

# LAS MUJERES DE EL ALTO SE DESCUBREN A SÍ MISMAS

## INFORME FINAL

---

IMPACTO DE LA REGULACIÓN DE LA FECUNDIDAD SOBRE LA  
ESTABILIDAD DE LA PAREJA, LA SEXUALIDAD Y LA CALIDAD DE VIDA

---

**Family Healt International**

**Proyecto Integral de Salud**

**Febrero 1997**

### **Equipo de Investigación**

Proyecto Integral de Salud

Dra. Amparo Camacho Ramirez, Investigadora Principal

Lic. Juan Rueda, Entrevistador

Sra. Esther Ordóñez, Entrevistadora

Lic. Roxana Sánchez López , Entrevistadora

### **Asistencia Administrativa**

Proyecto de Fortalecimiento de la Atención Primaria en Salud

Distrito III Ciudad de El Alto

Dr. Juan de Dios Sánchez

Lic. Mirjam Musch

### **Asistencia Técnica**

Family Health International

Dra. Patricia Bailey, FHI

Lic. Annie Marie Buchanan, FHI

# Tabla de Contenido

Resumen Ejecutivo .....	9
I. Introducción	
A. Planteamiento del problema .....	13
B. Objetivos del estudio .....	14
II. Metodología	
A. Componente de los grupos focales .....	15
B. Componente de las entrevistas a profundidad....	15
a. Selección de los grupos .....	15
b. Muestreo y recopilación de datos .....	16
c. Procesamiento de los datos .....	16
III. Resultados	
A. Características socio-demográficas de los cuatro grupos	17
B. Autoestima y toma de decisiones .....	17
C. Sexualidad .....	31
D. Estabilidad de la pareja .....	41
E. Calidad de vida .....	53
IV. Limitaciones del estudio y recomendaciones	
A. Limitaciones del estudio.....	61
B. Recomendaciones .....	61
V. Anexos	
A. Cuento usado en los grupos focales	
B. Hallazgos de los grupos focales	
C. Guías para los 4 grupos	
D. Lista de códigos usados en el informe	



*”Nada somete más al destino como  
aceptarlo incondicionalmente”*

**Franz Tamayo**



## **P**resentación

*Este libro documenta la perspectiva de grupos de mujeres y en menor medida de hombres, de la ciudad El Alto, respecto a cuatro dimensiones tales como la estabilidad de la pareja, autoestima y toma de decisiones, sexualidad y calidad de vida vinculadas con la regulación voluntaria de la fecundidad.*

*Se trata de expresiones vivas, relatos de mujeres, narraciones de hombres, captados por medio de entrevistas cualitativas en profundidad, en torno a las ventajas y desventajas del uso de los métodos anticonceptivos en relación a las cuatro dimensiones anteriormente referidas.*

*Lo novedoso de esta propuesta consiste, a través de una técnica cualitativa, haber escuchado seriamente los miedos, frustraciones, barreras, problemas, principalmente de mujeres y en parte de hombres, respecto a su vivencia concreta, de sus relaciones de pareja, sexualidad, autoestima, calidad de vida y práctica anticonceptiva. A diferencia de muchos informes que conocemos, llenos de relaciones estadísticas, éste nos hace sensibles a la problemática de las mujeres desde ellas mismas, desde sus propias perspectivas.*

*Si bien es cierto que la razón de ser de las mujeres entrevistadas, se halla ligada a la maternidad, el informe indica que la situación económica actual, induce al deseo por tener menos hijos de los que actualmente tienen. Para lograr esta aspiración, algunas mujeres realizan estrategias para acceder a la anticoncepción, por ejemplo, sin ponerse de acuerdo con sus respectivas parejas. Precisamente este es un tema importante: el temor de un nuevo embarazo, en*

*un marco de esa información y poca práctica anticonceptiva, hace que la vivencia de su sexualidad sea conflictiva y poco o nada saludable.*

*Este estudio pone de manifiesto también la importante responsabilidad de los hombres en lo que hace a la salud sexual y reproductiva de ambos. Se documenta prácticas de violencia sexual, verbal y exceso de bebidas alcohólicas, las que resultan ser extremadamente graves para la estabilidad de la pareja y la salud física y psicológica de las mujeres e hijos.*

*Como indica la hipótesis del objetivo estratégico de la Misión USAID/BOLIVIA, la salud de la población boliviana será mejorada, si mujeres, hombres y adolescentes llevarán a cabo prácticas saludables en supervivencia infantil, salud sexual y reproductiva. Justamente este informe nos remite a los grandes desafíos que aún tenemos, para que las mujeres sean sujetas, participantes y constructoras de su propia salud, mejorando su entorno cotidiano, sus saberes, sus experiencias y su propia vida.*

*Felicitemos al equipo de investigación de PROISA, a la sensibilidad del Proyecto Atención Primaria del Fortalecimiento en Salud para el Distrito III de El Alto por haber respaldado al proyecto.*

*El objetivo en producir este texto se habrá cumplido satisfactoriamente si los hallazgos y contenidos nos permiten mejorar substancialmente nuestras políticas y programas nacionales en salud sexual y reproductiva.*

**Lic. René Pereira Morató**  
**Representante Family Health International**  
**Bolivia**



## RESUMEN EJECUTIVO

**P**ara una aproximación a la relación entre los factores psico-sociales y el uso de métodos anticonceptivos tanto en individuos como en parejas, el Proyecto Integral de Salud (PROISA), realizó un estudio cualitativo en base a 132 entrevistas en profundidad.

Los participantes del estudio fueron escogidas/os entre las(os) usuarias(os) de los servicios de salud en el Distrito III de la ciudad del Alto.

Las 132 entrevistas se dividieron en 4 grupos:

- 1) Conformado por mujeres usuarias del DIU o del condón.
- 2) Mujeres que usaban métodos modernos pero los habían discontinuado por razones no asociadas con el embarazo.
- 3) Mujeres que nunca habían usado métodos modernos.
- 4) Grupo de varones.

Los cuatro grupos eran heterogéneos. Lo primero que advertimos fué la diferencia de edad de los varones respecto de las mujeres, es decir aquellos eran mayores. en los 3 grupos femeninos el 3ro. se destacaba por ser sus integrantes: migrantes del campo a la ciudad, de bajo nivel cultural, y de expresión en su idioma nativo fundamentalmente además del castellano y como denominador común, todas ellas manifestaron ser “amas de casa”.

Los resultados de las entrevistas indican que no hay diferencias marcadas entre las usuarias de métodos anticonceptivos y las

no usuarias en lo que se refiere a **la estabilidad de la pareja, autoestima y toma de decisiones, y calidad de vida en general**. Si se notó escasas diferencias entre las usuarias y la no usuarias en lo que se refiere al tema de la **sexualidad**. Algunas usuarias de condones y DIU manifestaron que su vida sexual había mejorado por no tener ya miedo a quedar embarazadas.

Las entrevistas realizadas a los varones brindaron una riqueza significativa al estudio que ya se advirtió las diferencias de percepción, entre estos y las mujeres en los problemas comunes tratados.

Se observó que las mujeres encuentran su **razón de ser** en sus hijos: viven, se sienten realizadas y son felices gracias a ellos.

Entre las **cualidades que le gusta de sí misma** se encuentran que son buenas esposas, madres, hogareñas, anhelan por mantener la armonía en el hogar y evitar ser incomprensibles, e irritables. A diferencia de mujeres de otras culturas no les conceden mucha importancia a su apariencia personal, sino en determinados acontecimientos sociales. En lo que respecta a **cómo se sienten** (si están saludables o no) y sí sus cuerpos les sirven para cumplir con las exigencias de los quehaceres diarios del hogar, la mayoría reportó estar satisfecha(o) con sus cuerpos y las partes que más le agradan fueron las que son de utilidad para cumplir esos quehaceres diarios (manos y pies).

Una diferencia que la consideramos importante es que las mujeres en su mayoría respondieron que son sus familiares los que la **critican o valoran**, mientras que los varones mencionaron a personas de su trabajo o amigos.

Se estableció algunas contradicciones en lo que respecta a la **toma de decisiones en la casa**, los hombres manifestaron que eran ellos los que decidían todo por considerarse los jefes de familia, pero la mitad de las mujeres respondieron que ambos tomaban las decisiones.

Se estableció que si la mujer trabaja fuera del hogar y por lo tanto aporta

económicamente a su mantenimiento, esta juega un papel muy importante y decisivo en la casa.

Otra discrepancia advertida es que los hombres expresaron que **ayudan a su pareja en los quehaceres diarios**, mientras que las mujeres opinaron que no les ayudan mucho.

Finalmente los desacuerdos se manifestaron cuando tanto mujeres como varones afirmaron cada uno por su lado que ambos **resuelven los problemas del hogar**.

En lo que hubo coincidencia es que la mujer es quién **administra el dinero del hogar**, es ella la que decide la adquisición de las necesidades domésticas, pero ambos se ponen de acuerdo para compras mayores.

En lo concerniente a la confianza, respeto y agresiones entre las parejas, la mayoría tanto mujeres como hombres creen que su pareja las(os) respeta, y manifestaron también que confían en su pareja, siendo los celos por parte de ambos. Es mutua la agresión verbal, y más de la mitad han sido agredidas físicamente por su pareja.

La mayoría de los hombres dijeron que tienen el **tiempo y la libertad** para compartir con sus **amigos** y/o vecinos, pero que no disponen para estar con su familia. Muchas mujeres estimaron que el tiempo que comparten con su pareja no es suficiente y por lo general no tienen permiso para salir a pasear, viajar ó divertirse solas. Hubieron mujeres que manifestaron no poder ir siquiera a visitar a su propia madre o familiares.

Con respecto a cómo las parejas toman las decisiones y comparten las responsabilidades de la planificación familiar, sólo la mitad de las usuarias de **DIU** habían hablado con su pareja **antes de ponérselo**, pero que casi todas habían consultado con su pareja **antes de dejar de usarlo**. Entre las parejas que utilizan el **calendario** para cuidarse, la mayoría reportó que el hombre participa en su **control**. Las parejas hablan entre sí sobre cuántos hijos les gustaría tener, pero **no** tocan el tema de cómo podrían prevenir los

embarazos no deseados.

En lo que se refiere al tema de **sexualidad**, el gozo de las relaciones sexuales tanto mujeres como los hombres está limitado por el temor al embarazo. Los hombres **disfrutan de las relaciones sexuales** más que las mujeres, y le **comunican** a las mujeres **lo que les gusta o no les gusta**. La mitad de las mujeres entrevistadas dijeron que le pueden hablar de ésto a sus parejas, pero muchas expresaron que su timidez y vergüenza son obstáculos para tener éste tipo de diálogos. Las mujeres **no toman la iniciativa** para tener relaciones sexuales pero a varios hombres sí les gustaría que la mujer las tomara. La mayoría tanto de hombres como de mujeres afirmaron tener **suficiente espacio** para tener relaciones sexuales, significando esto que ellos tienen su propia cama y que sus hijos tienen las suyas, pero en el mismo cuarto. Las usuarias de condones sí les dicen a su pareja **que no desean tener relaciones**, y más de la mitad de las usuarias de DIU también lo hacen, el resto añadieron que de todas maneras terminan teniendo relaciones, porque: "...él insiste...", "...él se enoja siempre", "...no me cree nada".

Tanto los hombres como las mujeres admitieron que un tercio de las mujeres habían sido **forzadas** por su pareja a tener relaciones sexuales cuando no lo deseaban, por lo general cuando éste estaba en estado de ebriedad. El hecho que el **hombre beba demasiado** fue identificado por las mujeres como el problema más significativo que tienen en su casa.

La mitad de los entrevistados respondieron que la **decisión de tener otro hijo** es tomada por ambos, a pesar de que admitieron que por lo general no es algo acordado ni planeado, sino que el embarazo ocurre por un descuido, al azar, dado que la pareja no ha discutido cómo evitarlos. La mayoría de los entrevistados (varones y mujeres) dijeron que les hubiera gustado tener sólo dos hijos "una parejita", por las repercusiones económicas que conlleva el tener muchos hijos.

En cuanto al **uso de métodos anticonceptivos**, las mujeres reportaron que

la decisión de usar el **DIU** había sido de ellas principalmente, dado que son las que se “desgastan, crían y educan” y que después de pasado cierto tiempo les informan a sus esposos de su uso. La mayoría de las usuarias de DIU consideró que su vida había mejorado con el método, porque pueden trabajar más, debido al menor número de embarazos, y que por lo tanto el método había tenido un beneficio económico, y dijeron también que pueden gozar de su sexualidad con mayor confianza. Sin embargo hubo algunas usuarias que continuaban teniendo el temor de quedar embarazadas. Los varones cuyas parejas utilizan el DIU creen que ellas pueden tener relaciones extramaritales, y que por lo mismo, perderían el control sobre la sexualidad de su mujer. Con respecto al uso de **condones**, muchas mujeres condicionan su uso en sus relaciones: “o utilizas o no duermes conmigo”. Casi la totalidad de las usuarias de condones se sienten seguras usando el método como protección anticonceptiva, y no hubo nadie que se quejara de que el método había tenido un efecto negativo en las relaciones sexuales.

Es importante resaltar que la mayoría de las mujeres estiman que se **llevan bien** con su pareja y que ésta a su vez, las respeta a pesar de que son **forzadas a tener relaciones sexuales** cuando no lo desean y que la mayoría de las mujeres también son **agredidas físicamente por su pareja**. Para muchas mujeres el maltrato físico y sexual fué algo que tuvieron que sobrellevar durante los primeros años de convivencia, y que luego fue disminuyendo con el transcurso del tiempo. La mayoría de los entrevistados, mujeres y varones expresaron sentimientos de arrepentimiento de haberse casado a tan temprana edad y sin tener un entendimiento claro sobre lo que significa vivir en pareja y tener hijos.





## INTRODUCCIÓN

### A. Planteamiento del problema

La mortalidad materna en Bolivia continúa siendo una de las más altas de América Latina, 390 muertes maternas por 100.000 nacidos vivos para el período de 1989-1994 (591 para el Altiplano, 286 para el Valle y 166 para el Llano). La Encuesta Nacional de Salud de 1994 (ENDSA 94) permite estudiar en qué medida los factores de alto riesgo como ser la multiparidad, los embarazos muy seguidos, y los embarazos en edades extremas (menores de 18 o mayores de 35 años) inciden en la mortalidad materna. El tratamiento de esta problemática además conlleva a tratar los derechos sexuales y reproductivos básicos de la mujer, es decir, decidir sobre su cuerpo y el control sobre su fecundidad, vivir su sexualidad independientemente de la reproducción, decidir su maternidad libre y voluntariamente, no sufrir maltrato o violencia sexual, y el derecho a recibir una información veraz y completa sobre la sexualidad y salud reproductiva.

En la ciudad de El Alto (405.492 habitantes), lugar donde se realizó la investigación, la problemática se agudiza por ser ésta una ciudad con un crecimiento anual de 9.4 por ciento (INE) debido al desplazamiento interurbano entre la ciudad de La Paz y El Alto y a la inmigración continua del área rural. Esta migración, principalmente de origen aymara, extiende su mundo rural a la ciudad alteña, manteniendo fuertes vínculos sociales y culturales con su medio rural. El Alto también es una de las ciudades más empobrecidas del país.

Frente a esta problemática tanto las instituciones estatales como organizaciones privadas han tratado el tema de la mujer y su situación con el propósito de forjar una política de salud que toma a la mujer como un sujeto activo: para que ella participe en el diseño y en

la implementación de los estudios, para así lograr cambios en la calidad de vida no solo en los aspectos relacionados con su vida sexual y reproductiva sino también con aquellos relacionados con su desarrollo personal y su rol dentro de la familia, la comunidad y la sociedad.

Para contribuir a esta situación la Secretaría Nacional de Salud ha puesto en marcha la Estrategia Nacional de Salud Reproductiva a través del Plan Vida poniendo a disposición de la población los servicios, la información y educación en salud reproductiva con un componente de planificación familiar en toda la Red de Servicios de la Secretaría Regional de Salud. Hasta la fecha existe información cuantitativa referida a conocimientos, actitudes y prácticas de la población en relación a los métodos de anticoncepción, pero surge la pregunta: **¿cuáles son los efectos cualitativos que tienen los métodos anticonceptivos o la falta de una regulación adecuada sobre los factores psico-sociales de la mujer y su familia?** Las consecuencias puede que sean positivas, negativas, o una combinación de ambas: no hay respuestas simples dado que los procesos son complejos y dinámicos, producidos por la interacción de una variedad de factores sociales, demográficos, culturales y los inherentes a los servicios.

En respuesta a un pedido por parte de Family Health International (FHI) para propuestas de investigación, el Proyecto Integral de Salud (PROISA) envió una, que ganó apoyo financiero y técnico de FHI. PROISA es una organización no gubernamental del Distrito III de la ciudad de El Alto que provee servicios de salud reproductiva.

El propósito de este estudio es el de investigar cuáles son los factores cualitativos que contribuyen a mejorar o a empeorar la calidad de vida de la pareja con la regulación de la fecundidad, pero también entender la problemática psico-social que ocasiona la discontinuidad o rechazo del método anticonceptivo a pesar de tener conocimiento de los mismos.

En un futuro mediato, los hallazgos permitirán elaborar e implementar estrategias

para mejorar: la calidad de atención en los servicios en planificación familiar; la comunicación interpersonal a través de la consejería (proveedores y usuarias/os); y la comunicación a través de mini medios y medios masivos con mensajes adecuados, tomando en cuenta los factores psico-sociales y culturales que actualmente estarían obstaculizando, modificar actitudes y prácticas en la regulación de la fecundidad a través de los métodos modernos de anticoncepción en los individuos y parejas de la ciudad de El Alto.

## **B. Objetivos del estudio**

El objetivo general del estudio es conocer el impacto psico-social del uso de métodos modernos de anticoncepción en individuos y parejas de la población del Distrito III de la ciudad de El Alto.

Los objetivos específicos son:

1. Analizar los niveles de estabilidad de la pareja en base a si regulan la fecundidad o no;
2. Averiguar qué tipo de efecto tiene la regulación de la fecundidad en la sexualidad de los individuos o de la pareja;
3. Identificar si el uso de anticonceptivos está relacionado con la autoestima y la toma de decisiones;
4. Investigar si la regulación de la fecundidad ha contribuido a mejorar la condición de vida de la pareja.



## II METODOLOGÍA

### A. Componente de los grupos focales

**E**ste componente no fue parte del diseño original del estudio pero fue añadido debido a la preocupación del equipo técnico y de FHI de procurar incorporar conceptos apropiadamente definidos para la cultura y población de El Alto.

Se realizaron cuatro grupos focales en El Alto, tres con mujeres y uno con hombres, con los siguientes objetivos:

- Identificar los conceptos y conocimientos que tiene la comunidad sobre: autoestima, toma de decisión, estabilidad de la pareja, sexualidad y calidad de vida.
- Conocer el lenguaje que maneja la comunidad para referirse a estos conceptos.
- Ayudar al equipo técnico a elaborar guías de preguntas para asegurar su comprensión.

Los grupos focales estuvieron integrados por grupos de mujeres que asisten al Centro para el Desarrollo Autogestionario (C.D.A.) y al Taller de Historia de Participación para la Mujer (Tahipamu). El tercer grupo estuvo integrado por mujeres de la comunidad sin afiliación a una organización. El grupo de hombres estuvo compuesto por asistentes al centro de Atención Primaria en Salud (A.P.S.).

Este componente de la investigación se realizó entre diciembre de 1995 y febrero de 1996. Para estimular el intercambio de ideas e introducir los temas de interés en los grupos focales, se usó un cuento sobre una pareja ficticia que se encuentra en el Anexo A. Los hallazgos de los grupos focales se encuentran en el Anexo B.

### B. Componente de las entrevistas en profundidad

Se optó por realizar entrevistas individuales en profundidad debido a los temas sumamente delicados a tratarse. Se utilizó esta metodología con el objetivo de obtener una mejor calidad de información, más fidedigna, en un ambiente de confianza.

#### a. Selección de los grupos

Se seleccionaron tres grupos de mujeres con características distintas en cuanto al uso de métodos anticonceptivos y un grupo de hombres para tener también su perspectiva. No incluimos mujeres adolescentes como tampoco aquellas que no estaban en unión. La selección de los grupos se realizó de tal manera que elucidara experiencias o historias variadas en cuanto a los objetivos del estudio.

Composición de los grupos:

1. *Grupo I:* integrado por 35 mujeres que utilizaban el DIU o el condón como método.
2. *Grupo II:* integrado por 35 mujeres que utilizaron algún método moderno pero que habían discontinuado el uso por razones diferentes al desear quedar embarazada.
3. *Grupo III:* integrado por 35 mujeres que habían recibido información sobre métodos modernos pero que nunca los habían utilizado.
4. *Grupo IV:* integrado por 35 varones sin distinción en cuanto al uso anticonceptivo.

Los entrevistados fueron identificados dentro de los servicios de salud reproductiva en el Distrito III de El Alto. Los seis Centros de Salud de la Red de Servicios de la Secretaría Regional de Salud y dos organizaciones no gubernamentales (CIDEM y PROISA) fueron incluidos en el estudio: Villa Dolores, 12 de Octubre, Santiago I, Ciudad Satélite (Hospital 20 de Octubre), Villa Exaltación, Rosas Pampa, CIDEM y PROISA.

### **b. Muestreo y recopilación de datos**

La muestra original contempló 40 mujeres a ser seleccionadas aleatoriamente a través de listas de los clientes en cada servicio. Se seleccionarían cinco mujeres u hombres que respondieran a los criterios de selección para los cuatro grupos, en cada uno de los ocho servicios. Sin embargo, se vio que las mujeres tenían miedo de participar cuando el médico de cada servicio la invitaba a participar en el estudio. Estos propios médicos sugirieron que el equipo de investigación se trasladara al centro donde personalmente hicieron el primer contacto para explicarles los objetivos y su rol en el estudio. Con esta estrategia, no hubo mayores dificultades en lograr la colaboración de los participantes. Debido a la gran cantidad de información recolectada en cada entrevista y debido a las dificultades que se tuvieron al inicio para formar los grupos focales, se redujo el número ideal de entrevistas (de 40 a 35), para lograr obtener un total de 110 entrevistas con mujeres y 35 entrevistas con hombres. Luego de limpiar los datos, la muestra final incluye:

<i>Grupo I</i>	36 mujeres (8 usuarias de condón y 28 de DIU)
<i>Grupo II</i>	33 mujeres
<i>Grupo III</i>	32 mujeres
<i>Grupo IV</i>	31 hombres
Total	132 entrevistas

Cuatro personas realizaron las entrevistas (Dra. Amparo Camacho Ramirez, Lic. Juan Rueda, Sra. Esther Ordóñez y la Lic. Roxana Sánchez). En promedio la duración de cada entrevista fue de una hora y media. A pesar de que los cuatro entrevistadores comprendían aymará, sólo la Sra. Ordóñez condujo las entrevistas en aymará cuando la persona entrevistada no podía expresarse bien en castellano. Cada entrevistador realizó más o menos el mismo número de entrevistas con personas en cada grupo.

### **c. Procesamiento de datos**

Las entrevistas fueron grabadas y transcritas en castellano en Word o Wordperfect. Cada

entrevistador/a fue responsable de sus propias transcripciones. Luego se prepararon las transcripciones para su procesamiento con el software Ethnograph. Esta labor resultó ser mucho más laboriosa de lo previsto. Listas las transcripciones, con el Ethnograph fue posible buscar rápidamente todas las respuestas a una misma pregunta o código de cada una de las mujeres y hombres, o por grupos separados.



## RESULTADOS

**E**n el análisis presentado a continuación primero se describen las respuestas generales y luego las respuestas obtenidas en cada grupo. Se presentan también citas pertinentes, dando ejemplos representativos de respuestas recibidas con frecuencia, y ejemplos no representativos de respuestas menos frecuentes pero que ayudan a elucidar la problemática. En los textos, *FAC* representa las palabras del facilitador o entrevistadora y *SRA.* indica las palabras de la señora.

En varias ocasiones se incluyeron los números exactos de las personas que reportaron una determinada respuesta. Cabe destacar que no todas las personas entrevistadas contestaron todas las preguntas. Esto se debe al hecho de que cada encuestador/a se tomó cierta libertad en cuanto a las preguntas que hicieron y el orden de las mismas.

### A. Características socio-demográficas de los cuatro grupos

*Edad:* Los grupos de mujeres presentaron edades muy similares, con un promedio de 30 años de edad en cada grupo, y los hombres, con un promedio de 32 años. Los rangos de edad fueron: grupo I, 19-46; grupo II, 21-42; grupo III, 22-44; y para el grupo IV, 21-47.

*Tiempo de residencia en El Alto:* La gran mayoría de las entrevistadas y entrevistados eran inmigrantes. Del grupo I, 24 de las 29; 23 de 29 del grupo II, todas del grupo III y 12 de 15 de los hombres nacieron fuera de El Alto.

*Nivel de educación:* Los hombres y las mujeres del grupo I alcanzaron los niveles escolares más altos. Entre los hombres, 41% reportó ser bachiller o más, mientras entre las mujeres del grupo I 43%, del grupo II 32% y del

grupo III 3% alcanzaron lo mismo (bachiller o más).

*Número de hijos actualmente vivos:* El grupo I reportó un promedio de 2.56 hijos vivos, el grupo II 2.54, el grupo III 2.52 y los hombres 2.69.

*Idioma que se habla más en la casa:* En el grupo I, 83% reportó que sólo hablan el castellano. Las demás hablan aymará, quechua o castellano y una lengua indígena. En el grupo II, 79% habla sólo el castellano y en el tercero 69% sólo castellano. Entre los hombres, 87% reportó sólo castellano.

*Ocupación de las mujeres:* La gran mayoría de las mujeres trabajan. De las 35 mujeres del grupo I, ocho son amas de casa (cuidan de sus hijos y/o la casa exclusivamente). De las 32 del grupo II, nueve son amas de casa y del grupo III, 12 de las 30 hacen labores de casa. Frecuentemente la primera respuesta a la pregunta fue “ama de casa” y durante la entrevista, se descubrían actividades económicas que ellas realizaban.

*Uso de anticonceptivos:* En el grupo I, ocho mujeres usaron el condón con sus compañeros y 28 el DIU. Casi todas las otras mujeres eran usuarias del ritmo o calendario.

### B. Autoestima y la toma de decisiones

Los códigos y las preguntas utilizadas para estudiar la autoestima y la toma de decisiones están presentadas a continuación. Para estudiar la **autoestima** se preguntó a los entrevistados sobre lo que le gusta y no le gusta de sí misma(o), qué partes de su cuerpo le agradan o desagradan, si es feliz, quién valora lo que hace, quién la critica más y cuáles críticas le afectan más, y cuál fué el momento más importante de su vida. Los códigos utilizados fueron: *GUSTA*, *CUERPO*, *FELIZ*, *VALOR* y *MOMENTO*. Para estudiar la **toma de decisiones** se preguntó sobre qué tipo de compras puede realizar sin consultarle a su pareja, si tiene la libertad de salir sola para divertirse o pasear, qué tipo de problemas

confronta más en su casa y quién y cómo los resuelve, quién toma la decisión de tener otro hijo, si habla con su pareja sobre la planificación familiar, y quién toma la decisión para utilizar el condón o la T de Cobre entre las usuarias de los mismos. Para esto los códigos examinados fueron: *CONSULTA/SINCONSUL, LIBERTAD, RESUELVE, OTROHIJO, HABLAPF/HABLARPF, y DECISIÓN.*

### **\*GUSTA\***

***Indique las cosas buenas de Ud.***

***¿Qué es lo que no le gusta de Ud.?***

En general, las mujeres mencionaron como cosas buenas de ellas mismas el que *son buenas esposas o madres ó son hogareñas*, y de lo que no le gusta es que *son renegonas*.

Algunas respuestas a la pregunta ***“Indique las cosas buenas de Ud.”*** son: mi carácter, bien sentimental, no soy hipócrita, cariñosa con los niños, paciente, muy trabajadora, tranquila, buena, comprensiva, me gusta ayudar a la gente. Respuestas a ***“Qué es lo que no le gusta de Ud.?”*** incluyeron: *renegón/renegona, nerviosa, tímida, terca, caprichosa, débil, impaciente, tengo ganas de pegarlo a mi hijo.*

Se notó una diferencia entre los hombres y las mujeres en el grado de incomodidad que manifestaron al hacer estas dos preguntas. Los hombres respondieron *“no sé”* o *no dijeron nada*, evadiendo con más frecuencia que las mujeres.

### **GRUPO I:**

De siete usuarias de condones, lo que ***les gusta*** es: *su carácter, sensibilidad, sentimentalidad, tranquilidad, y de que no es hipócrita*; lo que ***no les gusta*** es: *ser renegona, irritable, exigente, y que se preocupan demasiado por sus hijos.*

De 27 usuarias de DIU, lo que ***les gusta*** es: *que es buena, cariñosa, “muy mamá,” paciente, amigable, responsable, comprensible.*

Una dijo: *“Yo me veo perfecta.”* Otra dijo que no hay nada que le guste de sí misma. El ser *buena y cariñosa* fueron las descripciones más comunes.

Entre lo que ***no les gusta*** de sí mismas, *nerviosa y renegona* fueron las características más comunes, seguidas por: *renegona, impaciente, y caprichosa.*

Cita representativa de lo que no le gusta:

- *“...soy muy renegona y muy nerviosa. Cuando estoy nerviosa puedo pegar, lastimar y no me interesa. Entonces creo que ese es el problema mayor que tengo ahora.”* (MATILD1E)

Un ejemplo no típico pero que representa la voz de una víctima de violencia doméstica:

- *“... Ya no encuentro nada, ya parece que me encuentro vieja, no sé como no, y yo misma soy lo que he hecho ese error, ya mi vida para mi se ha acabado....para mi parece que ha muerto todo ahí...”* (MARIA1J)

### **GRUPO II:**

En referencia a ***lo que les gusta***, de 32 mujeres, seis se identificaron con la palabra *cariñosa*. También se vieron una variedad de respuestas, como ser: *ser buena madre, tener buen carácter, ser tranquila, franca, y trabajadora*. Tres personas parecieron no entender bien la pregunta y respondieron con respuestas como ser: *“Soy futbolista”* y *“Me gusta vender, limpiar...”*

Como en las mujeres del grupo 1, las respuestas más comunes para ***lo que no les gusta*** fueron: el ser *renegona y nerviosa*. Hubieron también tres personas que mencionaron a la debilidad de carácter como algo que no le gusta: *“muy sensible,” “soy muy débil a ratos,” “no soy tan fuerte.”*

Cita representativa:

- *“Soy muy trabajadora y me gusta cuidar bien a mis hijos, soy una mujer*

muy responsable.” (TEOFILA3)

Cita no representativa:

- FAC: “ ... que se admira en Ud.?”  
SRA.: “Creo mi perseverencia, por ejemplo, mi matrimonio, me ha ido mal, muy mal. Cuando comento con alguien generalmente me dicen: ‘¿Porqué no te has separado?’ Pero creo sigo adelante, tengo fe que mi hogar va estar feliz, como una sueña y creo que lo estoy logrando poco a poquito está cambiando, creo que eso es, me gusta empezar una cosa y terminar bien.” (VERO2R)

### GRUPO III:

Cinco de las 32 mujeres que contestaron no entendieron la pregunta, y tres más dieron respuestas poco claras, como ser: “*No puedo decir,*” “*No sé,*” y “*Siempre quiero trabajar y tener dinero.*” Esta falta de entendimiento de la pregunta es algo particular que sólo se vio en el grupo III , y no en los otros dos grupos de mujeres.

Más allá de que una mujer declaró que no *hay nada de bueno* en sí misma, y otra que dijo que *le gusta todo de sí misma*, las respuestas por lo general fueron muy similares a las de los otros grupos. Describieron **lo que les gusta** con palabras como: *cariñosa, buena madre, reilona, y trabajadora*. Entre **lo que no les gusta**, es ser: *renegona, nerviosa, y que se enoja rápido*.

Citas representativas:

- “Yo, bueno, creo que admiro mi paciencia más que todo, mi forma de trabajar, ¿no?, podría decir en este momento pero me gusta trabajar y tengo paciencia para todo.” (BENI3R)
- FAC: “Quiero que me indiques qué cosa te gusta de vos.” SRA.: “De mí de mi vestimenta, o no qué?”.  
FAC: “¿Qué te gusta de vos como persona?” SRA.: “A mí me gusta todo, me gusta en cocinar, en coser,

en planchar las mantas, todo me gusta. FAC: “¿Si? No. De tu persona.” SRA.: “De mi, de mi vestimenta.” FAC: “No, no de vos, de lo que tú eres, ¿qué te gusta?” SRA.: “Me gusta por lo que soy mujer, por lo que me visto, ando, eso no más. Me gusta tener amigas buenas, conversar, eso no más me gusta.” (RUF13R)

Citas no representativas:

- “¿Qué de malo puedo tener pues yo? Yo estoy bien no más.” (BERT3E)
- “Soy muy callada, no me puedo desenvolver fácilmente, y a veces no puedo rápidamente desenvolverme o sacar una pregunta y rápidamente dar una respuesta.” (MARIA3J)

### GRUPO IV:

Entre **lo que les gusta**, de los 31 hombres muchos mencionaron el ser: “*bueno,*” “*muy trabajador,*” “*tranquilo,*” “*responsable.*” De las cosas que **no les gusta**, se encuentra el ser: “*renegón,*” “*terco,*” y “*gritón.*”

Cita representativa:

- “Yo soy bueno, humilde, pasivo, le doy todo a mi esposa. Las cosas malas es que soy terco, gritón, renegón.” (VICE4E)

Cita no representativa:

- “He defraudado a mis papás porque no soy nada, por eso estoy buscando trabajos de lo que sea.” (WALT4E)

### \* CUERPO\*

**¿Qué partes de su cuerpo le agradan?**

**¿Qué partes de su cuerpo le desagradan?**

La mayoría de las personas manifestaron estar *contentos* con su cuerpo. Las partes del cuerpo que les agradan más son

las partes útiles, no mencionan la belleza. Las partes que les causa desagrado son las partes del cuerpo que no funcionan bien ó que le causan dolor. Se dió una variedad de respuestas en todos los grupos, pero las respuestas fueron muy similares entre ellos.

### GRUPO I:

Veinte de 33 mujeres respondieron que *están conformes con su cuerpo ó que les gusta todo*. Algunas personas mencionaron que *no les gusta tener estatura baja*, y dos respondieron que *no le gusta estar gordas*.

Citas representativas:

- “A mí todo mi cuerpo porque en sí y porque yo con mis manos trabajo, con mis pies camino, mi boca habla, o sea que es parte de mi todo, o sea sí, yo me aprecio así mismo.” (RAMONA1R)

Citas no tan representativas:

- FAC: “..que partes le desagrada?” SRA.: “Todo mi estado físico, mi cara todo eso con lo que soy negra todo eso no?” FAC: “Y desde cuando Ud. tiene este tipo de percepción?” SRA.: “Desde que me he casado es eso, y después de que me he conocido con ese hombre, él no decía esas cosas no, pero...y esos momentos yo he estado tranquila.” (MARIA1J)

### GRUPO II:

De 32 mujeres, diez y siete dijeron que *“todo les gusta,”* dos dijeron que lo que *no les gusta* de si mismas es que son gordas, y a una el ser flaca. Por otro lado, una persona dijo que le gusta ser gorda.

Citas representativas:

- “Bueno, mi cuerpo, los pies, mis manos, bueno todo el cuerpo es útil no, todo me agrada, no hay nada que no me guste así.” (ELVA2R)

- “Todo aparte de eso no todo estoy satisfecha conmigo misma así yo no seré muy linda ni muy simpática pero estoy contenta conmigo misma.” (NARDA-2)
- “A mi me gusta todo lo que me ha dado Dios, si soy desforme soy desforme hay veces también no me gusta lo que me miran, hay veces me dicen ‘tú estás bien’, hay veces me dicen ‘no, tu estás mal’. ‘Tienes que caminar bien’, me dice mi esposo. Más me gusta a mi lo que me pongo la ropa no más sería, de mi todo me gusta, no estoy disconforme con nada.” (CHARO2A)

### GRUPO III:

Catorce de las 32 mujeres manifestaron que *les gusta todo* de sus cuerpos, están conformes con todo. Siete contestaron *“no sé/ no puedo decir”* a por lo menos una de las preguntas. Es posible que no hayan entendido las preguntas o que se hayan sentido incómodas con ellas. A una de las mujeres no le gusta el ser flaca, a otra no le gusta el ser gorda, y una dijo que le gusta no estar gorda.

Citas representativas:

- “Yo por mi como soy me acepto....No hay nada que me desagrada.” (MERY3J)
- “Tengo mis manos, mis ojos, mis pies que son principales para trabajar. Si no tuviera eso, estuviera yo en un rincón. Estoy conforme con todo mi cuerpo.” (BERT3E)
- “Dicen que mis manos son largas, pero a mi me gustan porque Dios le da a uno así y yo pienso que nos tenemos que contentar.” (MIR3E)

### GRUPO IV:

La mitad de 28 hombres dijeron que

*les gusta todo* de sus cuerpos, y algunos respondieron “*nada,*” “*no hay,*” y “*no sé.*” Muchos dijeron que no les gusta el ser flacos. Mencionaron a las manos, los pies, y las piernas (generalmente para trabajar o hacer deportes) como partes del cuerpo que más les gusta de si mismos. En general, los hombres se mostraron más incómodos con estas preguntas que las mujeres.

**\*FELIZ\***

**¿Ud. es feliz?**

La mayoría de los que respondieron en todos los grupos afirmaron “*sí, soy feliz.*” Muchos dijeron que eran felices debido a sus hijos, muchos explicaron que se sentían felices en ese momento ó bien que son felices a veces, mientras que otros reconocieron que casi todos tienen problemas en la vida. Con estas respuestas en mente, cabe destacar que la mayoría en cada grupo manifestó haberse sentido arrepentido de estar casado alguna vez.

Entre la quinta y la cuarta parte de cada grupo respondió que no eran felices. En el grupo 3 se vio la menor proporción de personas que reportó no ser feliz.

**GRUPO I:**

Siete usuarias de **condones** dijeron que *son felices*. De las 27 usuarias de **DIU**, 17 respondieron “*sí, soy feliz*” y 7 dijeron que “*no.*” Otra tres respondieron con más ambigüedad: “*más o menos,*” “*ni feliz, ni triste - normal,*” y “*no mucho.*”

Citas representativas:

- “Sí soy feliz, sí porque nuestros hijos llenan nuestra vida.” (LUCY1AM)
- “No ... me siento bien martirizado yo misma ... no hay comprensión eso lo que me hace falta ... comprensión en mi hogar y que mi marido de todo corazón me perdone lo que hice yo.” (MARIA1J)
- “No tanto así ... feliz, feliz, nadie es feliz. De ser feliz ... Le doy gracias

al Señor de que tengo todavía a mi mami, a mi papi, a mis hermanas ... en ese aspecto me siento feliz. Pero con mi esposo casi no, porque mucho influye su familia, siempre con problemas, pero yo trato de sobrellevar esos problemas, trato de ignorar esos problemas. Porque si voy a hacer caso a esos problemas, mi hogar se derrumbaría.” (NANE1)

**GRUPO II:**

De 32 mujeres, 19 dijeron “*sí, soy feliz*” y 8 dijeron que “*no.*” Entre las demás, tres respondieron “*no tanto,*” una dijo “*más o menos,*” y otra dijo “*no feliz pero tranquila.*”

Citas representativas:

- “Sí, soy feliz pero siempre hay problemas, pero eso se resuelve, son pasajeros no más.” (CHARO2A)
- “No soy feliz...porque pasan tantas cosas y creo que nadie es feliz.” (PAULA2J)

**GRUPO III:**

Veintitrés de 30 mujeres respondieron “*sí, soy feliz*” y tres dijeron que “*no.*” Del resto, dos dijeron “*a veces,*” una dijo “*no tanto*” y otra “*si, en partes.*”

Citas representativas:

- “Soy feliz, tengo dos hijos y mi marido que me respeta eso no más.” (SALOME3R)
- “Sumamente feliz, como en todo hogar no, hay siempre una felicidad, a veces siempre hay poco de tristeza, pero siempre existen ambas cosas.” (GUZMA3R)

Cita no representativa:

- “... para mi que la felicidad sí existe es solo un rato y siempre hay problemas.” (ANA3JRF)

#### GRUPO IV:

Veinte de 30 hombres respondieron que “sí,” dos que “no,” y ocho respondieron con más ambigüedad, dando respuestas como ser: “no tanto,” “a veces,” “ni feliz ni triste,” y “por partes.”

Cita representativa:

- “Sí soy feliz, además por el niño que tengo no, la felicidad del hogar es él.” (CELO4JRF)

Cita no representativa:

- “Sí, a veces. Pero siempre hay el resentimiento de habernos casado a esa edad.” (MART4E)

#### \*VALOR\*

*¿Qué personas valoran lo que hace Ud.?*

*¿Qué personas la critican más?*

*¿Qué tipo de crítica le duele más?*

Hubo diferencias muy significativas en las respuestas a estas tres preguntas entre los hombres y las de las mujeres. Las **mujeres** nombraron con mayor frecuencia a *sus familiares* como personas que *les critican o valoran*, mientras que **los hombres** nombraron más a *personas de su trabajo o a sus amigos*.

#### GRUPO I:

*¿Quienes le valoran?* La mayoría identificó a los familiares: mamá, papá, esposo, hijos, suegros, hermanos, primos, y sobrinos. Algunas mencionaron también a los vecinos y/ o amigas. De 35 mujeres, casi un tercio (11) mencionó a sus esposos.

*¿Quienes le critican?* La mayoría mencionó a: mamá, suegro, esposo, compañeras del trabajo, amigas, y vecinas. Otras no entendieron o dijeron “no sé,” “hay siempre críticas,” “nadie,” “nunca he escuchado.”

Cita representativa:

- “Sobre mi marido, me dicen que esa clase de hombre te has conseguido, ese hombre campesino, así me

dicen, eso me duele más.” (AMALIA1R)

Cita no representativa:

- “Tengo una amiga que me dice, que soy una india, que mis pies son así...y todo porque yo he tenido confianza con ella, le he contado todo, y por eso me lo grita todo.” (FILO1E)

#### GRUPO II:

*¿Quienes le valoran?* La mayoría identificó a los familiares: esposo, hijos, papás, suegros, hermanos, y tíos. De 31 mujeres, trece mencionaron a sus esposos.

*¿Quienes le critican?* También la mayoría mencionó a la familia: esposo, cuñadas, hermanas. Otras mencionaron a las amigas, y algunas respondieron: “*personas lejanas que me conocen de vista,*” “*gente ajena,*” “*nadie,*” y “*no sé.*”

Cita representativa:

- “Mi marido, me dice bonita eres, que te voy a cambiar.” (MAXIMA2A)

Cita no representativa:

- “Me duele pues mi corazón, cuando dicen así, a veces me dicen esta, está con otro, tu mujer así, de eso mi marido, casi me ha pegado también.” (VIC2R)

#### GRUPO III:

*¿Quienes le valoran?* La mayoría mencionó a miembros de la familia: esposo, hermanas, hijos. Otros mencionaron a compañeros de trabajo. De 31 mujeres, doce mencionaron a sus esposos. Otras respuestas incluyeron: “*nadie menos Dios,*” “*no me dicen nada,*” y “*no sé.*”

*¿Quienes les critican?* La mayoría mencionó a los familiares, esposos, vecinos, y compañeras. Otras mencionaron a “*las que quieren ser igual que yo y no pueden,*” “*nadie,*” “*no sé,*” “*conocidas.*”

Citas representativas:

- “Son mis hijos, como toda madre no, está admirada por los niños. Bueno, en el trabajo, siempre existen no, la envidia, siempre tiene que buscar una cosa que no le gusta a otra, no.” (GUZMA3R)
- “Ah ... son mis hermanos, a veces las mismas vecinas porque tejo para mis hijitos chompas y eso me dicen ah que bien has hecho, házmelo para mi, hasta para mi marido hago chompas, el tejido me gusta.” (SOFI3A)

Citas no representativas:

- “Nadie, nadie valora lo que hago. Porque pongo confianza en quienes no debo. El único que me valora es Dios.” (LIB3E)
- “A veces los insultos más duele cuando a uno le insulta, te dicen una cosita te duele en el alma, más golpe que te haga tu marido, eso es lo que más duele, porque el insulto es más fuerte.” (FELIS3AM)

#### **GRUPO IV:**

**¿Quienes le valoran?** La mayoría dijeron los compañeros del trabajo, vecinos, y amigos. Algunos pocos mencionaron a los familiares (esposa, mamá, tíos, hermanos). De 27 hombres, ocho mencionaron sus esposas.

**¿Quienes les critican?** Muchos respondieron “no sé” o “nadie.” Otros nombraron a su esposa, compañeros, y familiares.

Cita representativa:

- “A las críticas de desprecio más o menos así vos así no más vives, no tienes ni perros, ni buenas casas, así no más dicen.” (DELMO4)

Cita no-representativa:

- “Uf! Muchos, porque dicen que soy

un maricón porque le ayudo a mi esposa en los quehaceres del hogar. Dicen: “Cómo un varón va a estar cocinando?” (VICE4E)

#### **\*MOMENTO\***

**¿Cuál fue el momento más importante de su vida?**

#### **GRUPO I:**

Para la mitad de 30 mujeres el momento más importante de su vida fue *el nacimiento del primer hijo*; seguido en importancia por el día de su casamiento. Cuatro mujeres respondieron: “no hay,” “no puedo decir,” “nada,” “ningún.”

Citas representativas:

- “Cuando me he casado si...yo lo quería siempre y lo quiero no más hasta ahora.” (PATRIC1)
- “Yo diría dos momentos: el momento en que me casé esa vez, el momento más trascendental, ese día y cuando ha nacido mi hijo, los dos momentos más bonitos de mi vida.” (BETZA1R)

Citas no representativas:

- “Siempre he peleado desde que me he casado. Mi esposo me ha hecho sufrir mucho.” (JUST1E)
- “Para mi no, como le dije nunca ha vino felicidad para mi, ahora que así he tenido problema peor todavía así.” (MARIA1J)

#### **GRUPO II:**

Para 31 mujeres, las respuestas más comunes fueron *la llegada del primer hijo y el matrimonio* (8 y 9 personas, respectivamente); algunas dijeron: “cuando estaba sola,” “la juventud.”

Citas representativas:

- “Cuando nació mi primer hijito me sentí muy contenta, yo creo como nunca en mi vida, puesto que por fin se había cumplido el sueño que tenía después de haberlo perdido a mi primer hijito.” (JUANA2J)
- “Si los primeros años en que nos hemos casado. Los dos primeros años no teníamos una economía estable por que yo estudiaba en la universidad, pero hemos sido así muy felices.” (NARDA-2)

Cita no representativa:

- “Casi nada, señorita. Nunca me voy a acordar algo lindo que me hubiera ocurrido. Yo he vivido una vida bien triste.” (LIDIA2E)

### **GRUPO III:**

Casi la mitad de 30 mujeres dijeron “*el nacimiento del primer hijo,*” “*el matrimonio,*” o *buenos tiempos con sus parejas.* Seis mencionaron “*cuando estaba sola/soltera/la juventud.*” Algunas dijeron que no han tenido momentos importantes.

Cita representativa:

- “El recuerdo más lindo es claro, cuando yo me he quedado embarazada de mis dos hijitos y al momento de tenerlos en mis brazos, verlos sonreír a ellos y verlo también a mi esposo, eso ha sido lo más lindo para mi tenerlos a mis hijos nada más.” (VICTA3R)

### **GRUPO IV:**

Cuando se le hizo esta pregunta a los hombres, muchos preguntaron: “De los trabajos?” Después de aclarada la pregunta, la mayoría de 29 que contestaron mencionaron al *matrimonio,* o *el nacimiento de un hijo,* o *algo relacionado con los hijos.* Seis hombres respondieron “*cuando estaba solo,*” “*soltero,*”

“*en la juventud,*” o “*cuando no tenía responsabilidad.*”

Cita representativa:

- “Cuando era soltero hasta antes de mis 17 años, no importaba nada, toda era igual, salía con mis amigos, todo era diferente, hasta los tiempos creo que eran tan diferentes, he sido un chico muy feliz, yo y mis hermanos, todo era bueno, ya después mi accidente cuando tenía que trabajar, cuando he perdido mi dedo y empezaron las cosas... “ (FRANCI4A)
- “Cuando ha nacido mi primera hijita, sí, ha sido el momento más feliz de mi vida.” (APOLI4R)

### **\*CONSULTA/SINCONSUL\***

***Cuándo Ud. piensa comprar algo que desea, ¿consulta con su pareja o decide sola? (mujeres)***

***¿Qué cosas Ud. compra sin consultar? ¿Y para qué cosas Ud. consulta? (mujeres)***

***¿Qué pasa cuando su pareja decide comprar algo sin consultarle a Ud.? (hombres)***

***¿Cuándo Ud. quiere comprar algo consulta con su esposa? (hombres)***

La mayoría de las mujeres reportaron que ellas consultan con su pareja cuando piensan comprar algo que desean, pero que pueden comprar cosas del mercado para comer y de la cocina sin consultarle a él.

### **GRUPO I:**

De 34 mujeres, treinta consultan con su pareja. Una mujer contestó “*no, para nada,*” y otras respuestas incluyeron: “*Antes si, ya no,*” y que usualmente no piden. Las cosas que pueden comprar sin consultar a sus esposos son *cosas para comer/cocinar/verduras* (18 de 34); otras respuestas frecuentes fueron “*cosas*

*pequeñas para la casa*” o *“cosas para los hijos.”* Tres personas dijeron que no pueden comprar nada sin consultarle a su esposo.

Cita representativa:

- “Yo no compro sola, ni él compra solo nada, todo nos consultamos.... Si es una cosa para la casa que uno de los dos alguna prenda va a utilizar, tampoco uno dice no puedo comprar hasta donde nuestras posibilidades de dinero nos alcanza.” (BETZA1R)

Cita no representativa:

- “Si, solita no más yo compro.” FAC: “¿Consulta algunas veces con su esposo para comprar algo?” SRA.: “No, nunca, para nada, ni él no le importa, porque no me da dinero, porque parece que él bebe, se trasnocha tomando.” (JUST1E)

## GRUPO II:

Veintiséis de 32 mujeres dijeron que *“sí”* consultan, incluyendo mujeres que dicen: *“para algunas cosas, sí,”* o *“los dos consultamos,”* o *“a veces consulta.”* Cinco mujeres *no consultan* a sus parejas. Una dijo que *“antes sí, ahora no.”* Las cosas más comunes que compran sin consultar son comida, verduras, algunas cosas para la cocina; menos comunes fueron ropa, juguetes para los niños. Varias mujeres respondieron que *“siempre consulta con él,”* *“nada puedo comprar sin consultarle.”*

Cita representativa:

- “Las cosas que compramos, siempre consultamos los dos, bueno si yo quiero comprar, él me consulta, yo le consulto, bueno vemos las economías y compramos.” (WILMA2R)

Cita no representativa:

- “Yo siempre he manejado mi dinero, o sea, el dinero de él, siempre lo pongo a aparte, él a veces me da una opinión, pero más que todo,

siempre hago lo que yo quiero, porque él no sabe administrar.” (BEA2R)

## GRUPO III:

Veintisiete de 31 mujeres consultan con sus parejas: *“decidimos los dos,”* *“a veces,”* *“siempre,”* y *“depende.”* Cuatro mujeres no le consultan. Las cosas que compran sin consultar son cosas del mercado, cosas para comer, o para la cocina (14); menos frecuentes son cosas para la mujer o algunas cosas pequeñas.

Cita representativa:

- “No, tengo que consultarle a él, si me compro me dice, hay tan feo te compras, si todo tengo que consultarle hasta para mis hijitos, solo puedo comprar verdura.” (MODE3AMP)

Cita no representativa:

- “No para nada, porque yo todo me compro, solo que a mi gusto, él no se mete, solo dice si está bien o mal, la opinión nada más.” (JUDI3AMP)

## GRUPO IV:

Cuatro de 12 hombres dijeron que *“ella siempre tiene que consultarme”* y tres dijeron que *“los dos consultan.”* Otras repuestas incluyeron: *“ella es quien se compra,”* *“ella puede comprar ropa - cosas más grandes tiene que consultarme,”* y uno dijo que *él consulta a ella.*

### \* LIBERTAD\*

*¿Usted tiene libertad de salir sola, viajar, divertirse sola, enojarse? (mujeres)*

*¿Qué pasa cuando su esposa/pareja decide sin consultarle: salir/pasear sola, viajar sola, divertirse sola, enojarse, comprar ropa para ella? (hombres)*

Al analizar las respuestas a estas preguntas surge la pregunta de si los entrevistados llegaron a comprender esta

pregunta. Hubo una variedad de maneras en que se hizo la pregunta; a veces la pregunta incluyó “sin consultarle” y otras veces no, pudiendo explicar esto en parte las diferencias en respuestas obtenidas. Por ejemplo, la respuesta de una mujer “*Sí, yo puedo hacer, pero por respeto a él, no lo hago eso ...*” (MAG2R) es solo un ejemplo entre muchas respuestas. Puede que la respuesta refleje el deseo de ser cortés (y decir adonde va cuando sale) y no ser evidencia de una falta de poder o de control sobre su propia vida.

Muchas mujeres dijeron que no llegan a hacer estas cosas debido a las exigencias de tener niños, pero no quedó claro si tienen o no libertad para hacerlo. Muchas mujeres dijeron *que pueden salir pero que no pueden divertirse sin permiso*. Fue muy común escuchar que la mujer *sí puede enojarse pero no puede viajar o divertirse sola*.

#### GRUPO I:

De las ocho usuarias de **condones**, seis respondieron “no” a todas las preguntas. De 25 usuarias de la **DIU**, la mayoría respondió “no” a la mayoría de las preguntas. Otras respuestas obtenidas fueron: “*no, porque primero pienso en mis hijos,*” “*sí, pero me gusta compartir con mi esposo,*” “*no, pero él no puede tampoco.*”

Citas representativas:

- “No soy de esa idea, por ejemplo, yo soy mujer: dicen el feminismo, el machismo, eso no es correcto. Estoy casada y debo pedir a mi esposo no? eso es lo que me ha enseñado mi madre a mi... ” (MALU1J)
- “No, porque le daría mal ejemplo a mis hijos no?” (YAQUI1J)
- “No. Porque no me deja salir, tengo que salir junto con él, y si salgo sola me empieza a celar.” (FILO1E)
- “No, yo pienso que desde el momento que uno se casa, no puede ya hacer o desear su vida porque al fin al cabo dice me caso para que

una persona sea a la vez mi padre, mi amigo, porque yo no puedo irme a una fiesta sola, porque ya no soy soltera, siempre tengo que salir con él, ni viajar, ni irme donde sea, no puedo, siempre tengo que decirle por lo menos tengo que salir, y así las cosas no sola.” (BETZA1R)

Cita no-representativa:

- “Sí, soy una persona muy liberal en eso.” (VIA1E)

#### GRUPO II:

La mayoría de 28 mujeres respondió que “no.” De las cuatro que respondieron que “sí,” una añadió, “*pero no hago*” y otra “*pero nunca he hecho.*”

Citas representativas:

- “No, yo creo que uno debe comunicarse con su pareja para poder hacer algo, si no los hijos donde quedarían pues.” (JUANA2J)
- “No, nunca. El año pasado en mi cumpleaños me ha tratado como al perro me ha pateado, me ha maltratado. Cuando toma me pega, y ya tengo miedo que tome... Tengo que pedir permiso. No puedo ni ir a visitarle a mi mami.” (LIDIA2E)
- FAC: “¿Ud. tiene la libertad de salir cuando quiere?” SRA.: “Salgo a comprar.” FAC: “¿Y viajar, puede viajar Ud.?” SRA.: “No, con el hemos viajado hasta Oruro pero como mi familia vive aquí no hay donde ir.” FAC: “¿Y salir a divertirse?” SRA.: “Me pegaría.” FAC: “¿Y enojarse?” SRA.: “Me enojo cuando quiero.” (DORIS2A)

#### GRUPO III:

La mayoría de las 32 mujeres respondió que “no,” pero algunas dieron razones como: “*no, por los niños,*” o “*no me gusta ir solita.*”

Citas representativas:

- “No ... porque ya no se puede con los hijos, uno quiere, desea pero ya no se puede.” (ANA3JRF)
- “No, él me dice: ‘no tienes que salir sin mi permiso’.” (DINAJRF)
- FAC: “Pero, puede enojarse .... “ SRA.: “Sí (risas) ... por ahí me puede pegar también (risas).” (SOFI3A)

#### **GRUPO IV:**

De 22 hombres, algunos dijeron que *tienen que avisar sus parejas o pedirles permiso si van a salir*. Algunos dijeron que *ellos se enojarían si ella saliera*. Otros dijeron que *ambos tienen que consultar uno a otro*. Estas preguntas hechas a los hombres se hicieron de forma más variada y por lo tanto se obtuvo un rango de respuestas más amplio.

Cita representativa:

- “Yo estoy de acuerdo en la elección de su ropa, bueno, pero ya salir sola tiene que explicar con quien y si está yendo alguna fiesta o algún acontecimiento tiene que decirme donde es cosa de que yo pueda saber no si algún momento ella no llega a la casa para que no me preocupe. Generalmente no creo que tiene la libertad ... “ (CARLOS)

#### **\* RESUELVE\***

**¿Qué tipo de problemas tiene más en su casa?**

**¿Quién y cómo los resuelve?**

La mayoría de las personas no contestaron la segunda pregunta, pertinente a cómo resuelven los problemas. Muchos tampoco llegaron a contestar la primera pregunta, ya sea porque no se les hizo ó porque no supieron contestar.

Se notó una diferencia importante entre las respuestas de las mujeres y la de los hombres: la mayoría de los hombres sienten que es su responsabilidad solucionar los problemas, mientras que algunos opinaron que es la responsabilidad de ambos. Ningún hombre dijo que era responsabilidad de la mujer.

#### **GRUPO I:**

Seis usuarias de **condones** dijeron que tienen problemas de tipo económico, con los hijos ó que el esposo toma demasiado. Opinan que ambos, o los esposos deben resolver estos problemas. La solución ofrecida fue que la mujer debe trabajar para tener más ingreso. Entre 21 usuarias de **DIU**, los problemas más comunes fueron: con los hijos, de índole económico, o con el esposo o familiares. Frecuentemente la mujer es la persona que los resuelve, o los dos los resuelven juntos. Una menor proporción de mujeres dijeron que sus esposos (solos) los resuelven. Resuelven los conflictos charlando o hablando con su pareja, y tratando de economizar.

Citas representativas:

- “Hacemos lo posible por medirnos ya el próximo mes que viene pagamos lo que debemos y tratamos de evitar los gastos.” (YAQUI1J)
- “Después de trabajar, a veces él llega renegado a la casa, y de eso no más empezamos a pelear. Yo no discuto más con él. Yo me callo no más. Yo me quedo callada y él se tranquiliza.” (ISABE1)

Cita no-representativa:

- “Siempre ha sido él quien piensa mejor, que así debe ser las cosas y ...él es el que resuelve los problemas.” (LUCY1AM)

#### **GRUPO II:**

Son más bien pocas de entre 27 mujeres las que respondieron que los problemas

de la casa son de *tipo económico y problemas con los hijos*. En cambio, hubo una mayor proporción de mujeres en este grupo que mencionó tener problemas *con sus esposos*. Por ejemplo, entre las respuestas vemos: “*él me pega,*” “*no tenemos la capacidad de entendemos muy bien,*” “*mi marido toma a veces,*” “*él llega tarde,*” “*él es celoso,*” “*no llevamos bien.*” La mayoría respondió que ellas mismas resuelven los problemas. Algunas mencionaron que *sus esposo los resuelve o que ambos los resuelven juntos*. Entre las respuestas a cómo resuelven los problemas se encuentran: “*hablamos,*” “*no tengo solución,*” “*me encierro en el cuarto,*” y el que ella trabaje (para las que tienen problemas económicos).

Citas representativas:

- “Yo tengo la responsabilidad de resolverlos...porque pienso que yo soy más capaz que mi esposo para poder resolver el problema de mis niños, de mi persona, y de él.” (CASILD2)
- “Y la de la casa, yo pero más que todo mi esposo en general.” (TEOFILA3)
- “Por los wawas a veces los riñe también, entonces yo les defiendo por eso peleamos me dice ‘no te metas’, y yo le digo ‘¿porqué no me voy a meter?’, y peleamos.” (PETRA2A)

### GRUPO III:

Entre 27 mujeres que respondieron, los problemas que más tienen son: *con los hijos; y entre la pareja, como que “él se toma,” “falta de comunicación,” y problemas de celos*. En tercer orden, algunas personas mencionaron los *problemas económicos*. La respuesta más común a **quién los resuelve** fue: *ambos/los dos; seguida por la mujer es quien los resuelve*. Una pequeña proporción de mujeres respondió que es *su pareja quien resuelve los problemas*. Una persona dijo que son *sus hijos* quienes resuelven los problemas en la casa. Las

respuestas a **cómo resuelve los problemas** fueron: “*charlamos,*” “*hablo con mi esposo,*” “*él me habla, le escucho*”.

Cita representativa:

- “A veces hay el problema, a veces mi hijito no estudia bien, o no hace sus tareas, de esito a veces tenemos problemas, siempre se presenta esas cositas pequeñas y de esito hay el problema.” (FELIS3AM)

Citas no representativas:

- “El tiene que abuenarse pues. Más que todo se enoja cuando no tengo relaciones, me dice: ‘Debes tener tu enamorado’. Y yo no quiero tener relaciones, porque tengo tantos hijos, me da miedo pues.” (BERT3E)
- “Mis hijos (resuelven los problemas)...a su papa le dicen ahí no más nos abuenamos.” (NOEM3AMP)

### GRUPO IV:

Entre 26 hombres, las respuestas más comunes a *qué tipo de problemas tiene en la casa* fueron: “*con mi hija,*” y “*problemas no tenemos,*” mientras pocos hombres mencionaron los “*problemas económicos*”. La mayoría respondió que *él es quien resuelve los problemas*, mientras que algunos dijeron que *la responsabilidad de los dos*. Ningún hombre respondió que es la mujer quien resuelve los problemas. Explicaron que resuelven los problemas *charlando, hablando, conversando y dialogando*.

Citas representativas:

- “Por lo general tengo que encararlos yo porque ella no tiene suficiente carácter.” (MILTON-4)
- “El esposo es el que lo resuelve.” (CARL4JRF)
- “Bueno yo, yo soy responsable, bueno yo tengo que resolver los

problemas.” (RENE4R)

- “En este caso el esposo no, porque hay veces, se presenta cualquier tipo de problemitas, de la esposa tiene que ser responsable, porque esa es la cabeza de la familia, a veces porque si dejamos a la mujer, porque la mujer no puede hacer también, no puede resolver cosas porque para eso somos nosotros, los hombres.” (VICTOR4R)

#### \* OTRO HIJO\*

#### ¿En su familia quién toma la decisión de tener otro hijo?

La mitad de tanto mujeres como hombres entrevistados respondieron que la decisión de tener otro hijo es tomada *entre los dos*.

#### GRUPO I:

Trece de 26 mujeres respondieron que *la decisión la toman ambos*, cinco respondieron que *él* toma la decisión y 4 que *ella* la toma. Cuatro personas dijeron que “*nadie*” o “*ninguno de los dos*.”

Cita representativa:

- “...los dos, porque hemos entrado de acuerdo y es por eso que me hice poner la T de cobre, para ya no tener más hijos.” (ELI1R)

Citas no representativas:

- “Nadie. Nunca hemos hablado de eso. Los hijos llegan no más.” (JUST1E)
- “Creo que tal vez sería un poco yo porque él está bien ilusionado, desde que mi hijito ya ha tenido un añito el quería ya tener otro pero no, pero yo he sido que todavía no, es pronto...” (BETZA1R)

#### GRUPO II:

La mitad de 26 mujeres que respondieron dijeron que *ambos toman la*

*decisión*, siete mujeres dijeron que *él* toma la decisión, y solo dos que *ella* la toma. Otras repuestas incluyeron “*no dice*,” “*antes, él, ahora yo*,” “*antes, ninguno... después, él*,” “*no lo planificamos*.”

Citas representativas:

- “Antes ninguno, después los dos, ahora yo no quiero saber nada.” (DORIS2A)

Citas no representativas:

- “O sea más antes él lo tomaba, decía ‘vamos a tener’, y a la fuerza, tenía que ser, ahora ya no. Yo le digo ‘no, no vamos a tener’, o sea yo ya he decidido, no tener más que él, yo he sido la que ha sufrido en criarlos y he dicho no, aquí se acaba todo, si quieres tener hijos, búscate otra mujer y tenlos en ella, pero a mi no, o sea yo ya he decidido eso y él no.” (BEA2R)
- “Antes ninguno, después los dos, ahora yo no quiero saber nada.” (DORIS2A)

#### GRUPO III:

Doce de 27 mujeres respondieron que *toman la decisión juntos*, en 5 casos *él* la toma, y en 2 casos *ella* la toma. Cabe destacar que casi **un tercio** de las mujeres (8) respondieron que ***nadie*** toma esta decisión.

Citas representativas:

- “No nadie...son cosas del destino porque llegó el otro y el otro y el otro.” (NORA3J)
- “... así no más llegan nuestras wawas .... A veces yo tengo pena, el también dice ‘que vamos a hacer Dios debe querer que tengamos más wawas’, así no más tengo.” (SOFI3A)

#### GRUPO IV:

Diez y seis de 27 hombres contestaron que *ambos toman la decisión*, cuatro dijeron

que ellos la toman, y en dos casos es *la mujer* que toma la decisión. Dos hombres dijeron que *nadie la toma* y los otros tres hombres ya sea no respondieron, “*no hablan*” sobre esto, o respondieron “*no sé.*”

Citas representativas:

- “... los dos porque yo le voy a decir y yo sé que ella no me va a aceptar entonces yo no le puedo obligar tampoco a tener un hijo más entonces así no puede ser.” (GUIDO4J)

Citas no representativas:

- “Sería, eso no le podría decir a veces de un de repente a veces como dicen el hijo no deseado.” (EUGE4J)
- “Bueno, no hemos hablado todavía, alguna vez le he dicho tendremos dos, pero ella tampoco ha dicho nada.” (LEONA4A)
- FAC: “¿En su hogar quién ha decidido tener 5 hijos?” SR.: “Ninguno. Hemos tenido no más los hijos.” FAC: “¿Nunca se han cuidado?” SR.: “No, nunca.” FAC: (MART4E) “¿Qué pasa si su esposa decide tener otro hijo más?” SR.: “Yo me enojaría.” (MART4E)

#### \* **HABLAPF/HABLARPF\***

***¿Habla Ud. con su pareja sobre la planificación familiar? (pregunta sólo para los Grupos III y IV)***

Muchas mujeres del *grupo 3* y varios hombres del *grupo 4* dijeron que *hablan con sus parejas*, pero nada más sobre cuántos hijos van a tener y *no han discutido como evitar los embarazos*. Otras mujeres dijeron que *han hablado sobre lo que han visto en la televisión*.

#### **GRUPO III:**

Diez y nueve de 22 mujeres respondieron que *sí, hablan* y tres respondieron

que *no*.

Citas representativas:

- “Sí hablamos, pero entiende menos y yo entiendo más esas cosas y entonces me dice, yo lo dejo en tus manos esas cosas, porque tu sabes me dice, yo soy hombre, no sé como es tu cuerpo, ni nada, tu averiguas y me informas, sobre eso me dice, si queremos tener más hijos, vamos a tener y si no, no también, es como le diría, la situación del dinero influye en tener hijos más que todo ...” (BENI3R)
- “Sí pues ... pero él se enoja, no quiere saber nada.” (BERT3E)
- “Sí muchas veces hablamos pero la charla es en vano, nada cumple, igual dice, no quiere tener hijos.” (MARI3AMP)
- “Sí, yo le he hablado, pero siempre me contesta para que es la mujer, para que tenga hijos es pues...” (MODE3AMP)

#### **GRUPO IV:**

Trece de 15 hombres que respondieron dijeron que *sí hablan* y dos dijeron que *no*.

Cita representativa:

- “Sí, como yo he visto en televisión, eso hacemos, para que vamos a utilizar esas cosas, si nosotros estamos de acuerdo, ya son cuatro años que no tenemos hijos.” (JUANC4R)

#### \* **DECISION\***

***¿Quién toma la decisión para utilizar el condón/la T de Cobre? (Grupo 1)***

***¿Quién toma la decisión para utilizar este método? (Grupo 2)***

Una gran proporción de mujeres contestó que *ellas* habían tomado la decisión de utilizar el método que estaban usando o que habían usado. Una menor proporción dijo que

la decisión la habían tomado *con su pareja*.

### GRUPO I:

De tres usuarias de **condones**, dos contestaron que *los dos decidieron* y una mujer dijo que *ella* tomó la decisión. De 25 usuarias de **DIU**, 15 mujeres dijeron que fueron *ellas* quienes decidieron, ocho mujeres dijeron que *juntos* tomaron la decisión, y una dijo que *él* la tomó. Finalmente, una mujer dijo que *su mamá* había tomado la decisión.

Citas representativas:

- “Los dos, a mi me dieron las charlas de planificación familiar, yo comenté con él y los dos estábamos de acuerdo, para que me haga poner.” (ELI1R)
- “Bueno, creo que yo he decidido, porque yo soy la que tiene los hijos, yo soy la que tiene que cuidarse, pero sí lo compartí con mi esposo, le dije quiero hacerme colocar, mi esposo me dijo sí y me apoya mi esposo y no he tenido problema por eso.” (MATILD1E)

### GRUPO II:

De 22 mujeres que contestaron esta pregunta, nueve dijeron que *los dos* tomaron la decisión, nueve dijeron que *ella* tomó la decisión, y cuatro dijeron que *sus parejas* tomaron la decisión.

Citas representativas:

- “Más que nada yo, pero he consultado con mi esposo, le explicado la situación y el me ha entendido, me ha dicho que sí.” (VERO2R)
- “En principios yo he escuchado en la radio, después yo le dije a mi esposo así es, me quiero cuidar con eso, que voy a hacer, yo no puedo entender tampoco del ritmo como será, entonces, mejor es eso parece que me van a decir donde estoy yendo me han dicho que es mejor la

T de Cobre, le he dicho. ‘Si es mejor, hazte colocar eso’, me ha dicho...” (CHARO2A)

- “He, mi esposo, porque dijo que era más seguro, por lo menos en el primer, después de que nazca el niño un primer año, después, como somos cristianos, me dijo que ya no, porque me hizo daño.” (WILMA2R)

### C. Sexualidad

Para entender y evaluar los varios aspectos que definen la **sexualidad** de una persona, se le preguntó a la persona entrevistada si le gusta tener relaciones sexuales y cómo se siente al tenerlas, si puede hablar con su pareja sobre lo que le gusta y no le gusta durante la relación sexual y si le da a conocer esto a su pareja, quién toma la iniciativa para tener relaciones y si la mujer podría tomar la iniciativa, si le puede decir a su pareja cuando no quiere tener relaciones, si alguna vez su pareja la había forzado a tener relaciones, y si tiene momentos y espacio adecuado para tener las relaciones.

A las usuarias de métodos se les preguntó también si las relaciones habían mejorado o empeorado con el uso del método empleado, si el método que utilizan afecta de alguna manera las relaciones sexuales con su pareja, cómo se sienten utilizando el condón o la T de Cobre, si aún tienen miedo de tener relaciones por miedo a embarazarse a las usuarias de la T de Cobre, y si respetan el método cuando están bebidos. Los códigos que fueron analizados son: **RS, HABLAR, INICIA, NORS, FORZADO, ESPACIOS, MEJOR, AFECTA, SIENTE, MIEDO, y BEBIDO.**

\* **RS\***

**¿A Ud. le gusta tener relaciones sexuales con su pareja/esposa? (hombres)**

**¿A Ud. le gusta tener relaciones sexuales? (mujeres)**

**¿Cómo se siente al tener relaciones**

## **sexuales?**

En general, a los hombres les gusta tener relaciones con sus parejas más que a las mujeres. Se vio una ligera diferencia entre los tres grupos de mujeres: las mujeres del grupo I reportaron disfrutar el tener relaciones más que las mujeres de los otros dos grupos. Tanto las mujeres como los hombres expresaron el miedo de quedar embarazada al describir si disfrutaban o no de las relaciones. El grupo III expresó más miedo que los otros dos grupos. Es posible que estas diferencias entre los tres grupos de mujeres esté relacionado con el uso de métodos modernos y tradicionales.

Únicamente las mujeres del grupo I manifestaron positivamente sobre las relaciones sexuales. En los otros dos grupos, la mayoría de las respuestas positivas fueron breves, sin hablar del por qué les gusta la relación, o lo que significa para ella esa relación.

### **GRUPO I:**

De las 8 usuarias de **condones**, cinco respondieron que “sí” disfrutaban de las relaciones y tres que “no”. De 26 usuarias de **DIU**, la mitad respondió que “sí” y la otra mitad que “no.”

Citas representativas:

- “Casi a mi no me gusta tener mucha relación, pero a él sí le gusta de eso. Reniego yo y cuando así me obliga, hay veces me forza ya es como si me estuviera violando, así me siento bien rara yo.” (MARIA1J)
- “Bueno yo creo que a todos nos gusta tener relaciones, no es mentira que algunas personas digan que no me gusta y otro que es bien bonito tener relaciones cuando es por amor.” (MATILD1E)
- “No. Porque él me trata así mal, y como anda con otros mujeres mañudas, de esas que andan con uno y con otro. Ahora siempre le han salido unos granos grandes a mi

esposo, no sé que siempre será? El se pierde dos o tres noches y cuando le pregunto, él siempre dice que ha salido con un amigo.” (JUST1E)

- “Yo creo que bien, yo siento más protegida, me siento más protegida por que hay momentos que tal vez me siento sola, pero cuando estoy con él me siento que estoy protegida.” (BETZA1R)
- “Me siento bien porque lo quiero a mi esposo, he, yo no estado con el por interés ha sido por amor, tenemos confianza los dos, y ahora más que todo estamos empezando a comprendernos mucho más, me siento bien.” (MONICA1R)

### **GRUPO II:**

De las 33 personas que contestaron, 13 dijeron que *les gusta* tener relaciones sexuales y 20 dijeron que *no*.

Citas representativas:

- “No, ya no me gusta, será que ya he tenido ocho veces?” (PETRA2A)
- “Qué voy a sentir? Nada, no siento.” (DORIS2A)
- “Siento más tranquila, tal vez, siento más alegría, pero por mi cuerpo así, siento dolor.” (ELVA2R)

Cita no representativa:

- “Sí me gusta, no? Porque Dios ha creado la primera pareja, entonces él ha creado con un propósito, entonces, sí.” (MARI2R)

### **GRUPO III:**

De las 32 personas que contestaron, 13 dijeron que *les gusta* tener relaciones y 19 dijeron que *no*. Muchas dijeron que no les gusta por el miedo del embarazo.

Citas representativas:

- “Me siento mal porque mi esposo es infiel y también me siento mal por

haber accedido.” (LIB3E)

- “No, no me gustaría ya por temor a embarazarme de nuevo.” (JUDI3AMP)
- “Yo no quisiera tener, porque de repente me embarazo, tengo miedo, porque de repente se abren los ovarios.” (BERT3E)

Cita no representativa:

- “Yo me siento feliz cuando me cuida, ambos nos ponemos de acuerdo no, mi esposo dice haremos relaciones me dice, cuando y así cuenta los días no, ya le digo yo, porque tengo que entender yo no, tengo que aceptar, la pareja se ha hecho para entenderse ambos nos, eso es lo que acepta mi esposo, mayormente me cuida el no, cuando estoy con mi regla por ejemplo y no lavo ropa, el siempre tiene que lavar, dice que la sangre se enfría dentro no ve cuando lavamos o hurgamos agua, me cuida como si me estuviera levantando del parto, así me cuida.” (VIC3A)

#### **GRUPO IV:**

De 27 hombres, 14 dijeron que “sí” y 10 dijeron que “no.” Otros dos *dijeron “sí, de vez en cuando”* y uno dijo *“sí, pero no muy frecuentemente.”* La mayoría de los hombres dijeron que les gusta tener relaciones pero tienen miedo de embarazar a sus mujeres.

Cita representativa:

- “Sí, he me gusta como toda pareja aun tenemos que seguir haciendo, porque somos una pareja joven y pero no llegando a tener otro hijo más, siempre cuidándonos ambos.” (ROGE4R)

Cita no representativa:

- “No, no me gusta....De dos años ya no tenemos.” (PACIF14J)

#### **\*HABLAR\***

***¿Puede hablar con su esposo/pareja sobre lo que le gusta y no le gusta durante la relación sexual? (mujeres)***

***¿Da a conocer a su pareja/esposa lo que le gusta o no le gusta durante la relación sexual? (hombres)***

Se vio una gran diferencia entre mujeres y hombres. Los hombres reportaron que *sí dan a conocer a su pareja lo que les gusta o no les gusta durante la relación sexual* con mucho más frecuencia que las mujeres. Sin embargo más de la mitad de las mujeres dijeron *que sí pueden hablar con sus esposos sobre la relación sexual.* A través de las citas, se observa que hay una buena comunicación entre algunas de las parejas. Las que no respondieron que “no,” reportaron timidez y vergüenza como obstáculos para esta comunicación.

#### **GRUPO I:**

De las ocho usuarias de **condones**, seis dijeron que “sí” y dos “no.” De 19 usuarias de **DIU**, nueve dijeron que “sí” y 10 que “no.”

Citas representativas:

- “No...soy un poco tímida con él... Expreso lo que tengo que expresarle pero con miedo y me da vergüenza pero no alargándolo al detalle todas esas cosas.” (SUSAN1J)
- “No, no hablo porque me dice así cuando hacemos el amor, como lo sientes y yo le digo está bien, le digo no? Por no hacerme pegar.” (MARIA1J)

#### **GRUPO II:**

De 21 mujeres, doce dijeron que “sí” y 9 que “no.”

Citas representativas:

- “Sí...siempre hablamos, como le digo, tiene que ser esto, en mutuo acuerdo no? Porque no puede ser

nada obligado, y entonces sí, nos hablamos.” (MARI2R)

- “Sí...siempre mi esposo me pregunta si estoy satisfecha o no, él también no está satisfecho, yo le pregunto, ambos nos respondemos y si está bien, bueno está bien, y cuando pasa alguna cosa, porque uno, está muy cansado o algo así, bueno la próxima vez será mejor.” (WILMA2R)
- “No hablamos eso porque tenemos vergüenza.” (MAR2E)
- “Sí, le puedo hablar, le digo con toda confianza lo que me gusta. El mismo me dice: “Yo soy tu esposo, me tienes que decirme como te puedo satisfacer. O sea que cualquier cosa que yo quiera.” (MERY2E)

#### GRUPO III:

De 25 mujeres, 15 dijeron que *hablan con sus esposos* y 10 dijeron que *no*.

Citas representativas:

- “No nunca...nunca he hecho esas cosas, ni me ha pasado esas cosas.” (NORA3J)
- “Sí, hablamos, más que todo yo creo que la sinceridad es lo primordial en la pareja para que él me comprenda y también yo a él.” (BENI3R)
- “No, no le digo nada, no no me gusta hablar, me da vergüenza.” (INES3A)

#### GRUPO IV:

De 16 varones que respondieron, 12 dijeron que *“sí hablan”* y solo tres dijeron que *“no.”* Uno comentó que *“sí, pero no todas las veces.”*

Citas representativas:

- “Sí, creo que los dos mantenemos relaciones, tratamos de sentir lo más cómodo posible.” (CARLOS)

#### \* INICIA\*

*¿Generalmente quién toma la iniciativa para tener la relación sexual? (hombres/mujeres)*

*¿Podría su pareja tomar la iniciativa para tener relaciones sexuales? (hombres)*

*¿Podría Ud. tomar la iniciativa con su pareja...? (mujeres)*

Según las mujeres, pocas toman la iniciativa a pesar de que más de la mitad dijo que *podría* tomar la iniciativa. Sin embargo, los hombres reportaron en mayor proporción que las mujeres sí toman la iniciativa. Una pequeña proporción de mujeres opinó que la mujer definitivamente no debe tomar la iniciativa. A los hombres por su parte les gustaría que la mujer tome la iniciativa con más frecuencia.

#### GRUPO I:

De seis usuarias de **condones**, tres dijeron que sus *esposos toman la iniciativa*, y tres dijeron que la iniciativa es de *los dos*. Sin embargo, cinco de las seis dijeron que *sí, podrían tomar la iniciativa*.

De 26 usuarias de **DIU**, 24 dijeron que sus *esposos/parejas toman la iniciativa*, y solamente dos dijeron que los *dos* toman la iniciativa. Once mujeres dijeron que *podrían tomar la iniciativa* y 13 dijeron que definitivamente *no podrían tomarla*. Finalmente, dos mujeres respondieron *“no sé”* o *“nunca he tomado”*. Muchas personas dijeron que no podrían tomar la iniciativa porque no les gustan las relaciones sexuales.

Cita representativa:

- “Sí, (podría hacerlo) pero tengo vergüenza...es que somos un poco cerrados en cosas.” (MALU1J)

Cita no representativa:

- “Muchas veces él, yo también, de un 100%, él un 60%, yo un 40%, los dos tomamos la iniciativa.” (MONICA1R)

## GRUPO II:

De 31 mujeres, 24 reportaron que sus esposos *toman la iniciativa*, y 7 dijeron que son *los dos* que toman la iniciativa. Veinte respondieron que *sí podrían tomar la iniciativa* y 11 explicaron que *no sería posible*.

Citas representativas:

® “No, no soy tan capaz.” (IRENE2R)

- “Los dos, conversamos, empezamos a besarnos y de ahí avanza las relaciones sexuales.” (ERICKA2R)
- “No, porque yo creo que los hombres siempre tienen que proponer a la mujer - yo no.” (JOSEFI2E)

## GRUPO III:

De 28 mujeres, 22 respondieron que *sus esposos toman la iniciativa*, y 6 dijeron que son *ambos*. Diez dijeron que *sí podrían tomar la iniciativa*, 15 piensan que *no sería posible*, y dos respondieron: “No, no lo sé,” “Muy pocas veces,” y una mujer no dijo nada.

Citas representativas:

- “FAC: “¿Ud. podría pedirle tener relaciones sexuales?” SRA.: “Sí, pues, si no tuviera temor yo podría pedirle.” (BERT3)
- “No, porque me daría vergüenza. FAC: “¿Qué hace cuando quiere Ud.?” SRA.: “No le dije nada.” (INES3A)

Cita no representativa:

- “Bueno, los dos, porque estamos tan cariñosos, entonces ahí, empieza a tener una relación.” (GUZMA3R)

## GRUPO IV:

De 26 hombres, 17 dijeron que *ellos mismos toman la iniciativa*. Nueve dijeron que *los dos* toman la iniciativa, y 20 respondieron que *sus parejas podrían tomar la iniciativa*. Los otros seis dijeron que *sus parejas no podrían*

*tomarla*.

Cita representativa:

- FAC: “¿Qué pasaría si ella llegara a tomar la iniciativa para tener una relación sexual?” SR.: “Con mucho gusto acepto.” (CARL4JRF)

No representativa:

- “Pero yo creo que el hombre debería siempre hacerlo.” (GUIL4J)

**\*NORS\***

***¿Si Ud. no quiere tener relaciones sexuales, se lo dice a su pareja? (mujeres)***

***¿Cuándo su pareja no quiere tener relaciones sexuales se lo dice? (hombres)***

## GRUPO I:

De seis usuarias de **condones**, todas dijeron que sí, *se lo dicen a su pareja*. De las 23 usuarias de **DIU**, 13 dijeron que “sí,” tres dijeron que “no” y las demás dijeron “sí, pero...” (por ejemplo, “Sí, pero a veces él insiste,” “Sí, pero él se enoja siempre,” “Sí, pero no me cree nada,” “Sí, a veces le digo pero a veces no.”)

Citas representativas:

- “Le digo que no, pero él a veces insiste, pero a veces no pasa nada, no llegamos a tener relaciones sexuales.” (NORK1R)
- “Yo también cuando él no quiere yo también comprendo porque no puedo forzarle ni él puede forzarme a mí.” (BETZA1R)

Cita no representativa:

- “No, no le digo porque si le voy a decir, me va a golpear.” FAC: “Lo ha hecho ya alguna vez?” SRA.: “Sí, por eso me ha metido todo su mano a mi matriz y casi he muerto ya.” (MARIA1J)

## GRUPO II:

De 26 mujeres, 17 respondieron que *pueden decir* que no quieren tener relaciones, cinco dijeron que *no pueden hablar*, y las demás respondieron “*sí, pero...*” Por ejemplo, “*Sí, pero a veces él respeta, a veces no,*” “*Sí, pero hay ratos se molesta,*” “*Sí, pero hay veces me entiende hay veces no,*”

Citas Representativas:

- “Sí ya le había dicho que sí me respeta y que solo dos veces no más me forzó y que habíamos discutido y que me dijo que nunca más lo iba volver a hacer y espero que cumpla porque no me parece bien.” (PAULA2J)
- “Yo le comento no, no ese, no tengo ganas de tener, ya está bien, siempre ha entendido, nunca me ha obligado a tener relaciones sexuales.” (ERICKA2R)

Cita no representativa:

- “No, se puede enojar.” (PETRA2A)

## GRUPO III:

De 19 mujeres. 13 respondieron que “*sí,*” y tres que “*no,*” y tres más dijeron “*Sí, pero a veces él no respeta/se enoja.*”

Citas representativas:

- “Sí, pues le digo. Porque a veces llego cansada, y él viene a molestarme y yo le digo que estoy cansada, que no me moleste. Pero él me dice: “Ah, tienes tu enamorado” se molesta.” (BERT3E)
- “Sí le digo, me dice tienes tu amante, esas son sus palabras.” (MODE3AMP)
- “Le digo no, entonces él también dice no, me entiende él, yo también lo entiendo, ambos nos entendemos no, eso yo creo que es una vida buena.” (VIC3A)

Citas no representativas:

- “No, si el marido quiere con nosotros,

tenemos que aceptarlo nosotros.” (CLEM3R)

## GRUPO IV:

De los dos hombres que contestaron, uno dijo que “*sí*” y el otro “*no, tampoco, nunca ha dicho nada.*”

\* **FORZADO\***

***¿Alguna vez su pareja le ha forzado a tener relaciones sexuales? ¿Esto es común? (mujeres)***

***¿Alguna vez Ud. ha forzado a su pareja a tener relaciones sexuales? ¿Esto es común? (hombres)***

La ebriedad fue reconocida, tanto por las mujeres como por los hombres, por ser un factor determinante en muchos de los actos sexuales forzados. Aunque la mayoría de las mujeres dijeron que nunca fueron forzadas, más de un tercio sí lo reportó. El *grupo* III presentó una incidencia de relaciones forzadas menor a la de los *grupos* I y II.

## GRUPO I:

De las ocho usuarias de **condones**, tres reportaran que “*sí*” *habían sido forzadas* a tener relaciones y cinco dijeron que “*no.*” De las 25 usuarias del **DIU**, once respondieron que “*sí*” y 13 que “*no.*” Una mujer dijo que “*no, pero al final me ha convencido.*”

Citas representativas:

- “Sí, alguna vez no? Pero es rara vez eso, pero ahora más que todo ya no como le digo más anteriormente, ya hay una comprensión no? Ambos creo que nos hemos habituado a eso.” (RAMONA1R)
- “Cuando estoy de mal humor así de que me siento cansada, estresada no, no me forza.” (BETZA1R)
- “Sí, me ha forzado yo no quería pero me ha forzado pero he tenido que aceptarle no más.” (DELI1AM)

- “Casi no. A mi no me gusta casi tener mucha relación no, pero a él si le gusta, de eso reniego yo y cuando así me obliga hay veces me forza ya es como si me estuviera violando así, me siento bien rara yo.” (MARIA1J)
- “Sí, de vez en cuando. Generalmente cuando yo estoy cansada, y él tiene ganas de tener relaciones sexuales, y me molesta mucho, se enoja y me obliga moralmente a tener relaciones.” (MIRIE1)
- “Sí, muchas veces, sí, antes que esté con T de Cobre también por eso me embaracé.” (LEONOR-1)
- “Como le diría, creo que no, alguna vez que hemos peleado, sí para abuenarse conmigo, me tiraba a la cama y me empezaba a besar y quizás en ese momento, pero no me obligaba al final me ha convencido, me ha convencido eso podría decirle.” (MATILD1E)

#### **GRUPO II:**

De 31 mujeres, 13 dijeron que “sí” y 18 que “no.”

Citas representativas:

- “No, no nunca siempre, si hemos tenido relaciones, ha sido porque hemos querido los dos, nunca a la fuerza ni yo a él , ni él a mi, nunca, nunca.” (ERICKA2R)
- “Cuando está borracho, de hecho me obliga. Por eso me da miedo cuando está borracho, espero que se duerma.” (LIDIA2E)
- “No muchas (veces) pero cuando está ebrio.” (NARDA-2)
- “Nunca a la fuerza no, no siempre tiene que ser por decir por una decisión de la pareja.” (RUTH-2)

- “Sí...al menos ahora....Qué le voy a decir?” (DORIS2A)

#### **GRUPO III:**

De 30 mujeres, 10 dijeron que “sí” y 20 que “no.”

Cita representativa:

- “No, nunca, pero siempre un poquito de mi que no. Me convencía pero no me obligaba.” (JUDI3AMP)

No-representativa:

- “Sí, él a la fuerza me ha forzado. Por eso he tenido hijos. Si no, no hubiera tenido.” (HERIBE3J)

#### **GRUPO IV:**

De 28 hombres, ocho dijeron que “sí” y uno dijo que *verbalmente le convenció*, y los 20 restantes dijeron que “no.”

Cita representativa:

- “No, sinceramente no, nunca, de mareado peor, que voy a hacer de mareado, siempre hay un compromiso, estamos mareados, por eso le digo, prefiero dormirme con mi hijo, y ella con mi hija.” (JUANC4R)

Citas no representativas:

- “No, no, no creo que no es bueno. Tal vez pueda ser que alguna vez y digamos en un estado de ebriedad pero así consciente no, no.” (CLAUD4R)
- “Sí claro. La obligo cuando ella no quiere.” (MART4E)

#### **\* ESPACIOS\***

***¿Ud. tiene momentos y espacios adecuados para tener relaciones sexuales?***

La mayoría respondió que *tiene* espacios adecuados para tener relaciones sexuales, lo que definieron como el tener una

cama para ellos solos y que los hijos tuvieran su propia cama, pero estando todos en un mismo cuarto.

#### **GRUPO I:**

Cinco de seis usuarias de **condón** tiene *espacio adecuado*. De las 19 usuarias de **DIU**, once reportaron que *tiene* espacio adecuado; las demás no tienen.

Citas representativas:

- “No, vivimos juntos no más con mis hijas en mi cuarto.” (MARIA1J)
- “No....estamos inquilinos, alquilamos un cuarto no más.” (MARIA1A)

#### **GRUPO II:**

De 22 mujeres, 18 *tienen* espacio y cuatro dijeron que no tienen.

Citas no representativas:

- “Compartimos, con los hijos... realmente de que nosotros, por decir podemos planificar no? cuando los hijos no están, si porque realmente se respeta a los hijos.” (RUTH-2)
- “No mis hijos sí tienen cada uno sus camas y nosotros tenemos otra en la misma habitación.” (JOSEFI2E)

#### **GRUPO III:**

De 22 personas, 16 *tienen* espacio y 5 no tienen y una dijo que *tiene solo “a veces.”*

Citas no representativas:

- “Vivimos en un sólo cuarto, cuando estamos con los chicos no, pues ese rato no. Las wawas a veces están despiertas.” (FELIS3AM)

#### **GRUPO IV:**

De 21 varones, 15 dijeron que *tienen* espacio adecuado, mientras que 6 no lo tienen.

Cita representativa:

- “Sí, tenemos momentos, pero no son tan seguidos, lo hacemos muy poco...” (ROGE4R)

#### **\* MEJOR\***

***¿Ha mejorado o empeorado sus relaciones con su pareja con el uso de su método?***

***¿Ha mejorado o empeorado sus relaciones con su pareja al utilizar el calendario?/con el uso de la T de Cobre?/ con el uso del condón?***

La gran mayoría reportó que con el uso de métodos (ritmo, condón, DIU) sus relaciones habían mejorado porque ya no tenían tanto miedo de embarazarse. Sin embargo, hay algunas mujeres que reportaron que sus relaciones habían empeorado con el uso de un método.

#### **GRUPO I:**

De las ocho usuarias de **condón**, tres respondieron que sus *relaciones habían mejorado* (por no tener miedo de embarazarse), y 5 dijeron que *es igual/lo mismo/no ha influido nada*. De 18 usuarias de **DIU**, nueve dijeron que sus *relaciones mejoraron* (respuestas comunes: “Tengo mayor confianza,” “Ya no tengo más hijas,” “No hay temor de embarazarme,” etc.). Tres dijeron que sus *relaciones habían empeorado*; una mujer reportó tener dolor con la T de cobre, otra dijo que no siente lo misma que antes, otra dijo que es mejor para su pareja pero peor para ella porque se siente pesada. Para cuatro mujeres la calidad de sus relaciones *no habían cambiado*.

Citas representativas:

- “Ha mejorado bastante por más. Antes yo tenía miedo de relaciones, no? Tenía temor quedarme embarazada o que no estamos los dos tranquilos, al menos estoy tranquila.” (MALU1J)

- “Han mejorado, porque ya no tengo miedo de embarazarme. Me siento tranquila.” (FILO1E)

#### **GRUPO II:**

De 11 mujeres, cuatro dijeron que las relaciones *habían mejorado*, una reportó que sus relaciones habían *empeorado* por el temor de embarazarse, y 6 estimaron sus relaciones no habían cambiado.

Cita representativa:

- “Estamos mejor, más tranquilos, antes era, que cualquier rato me embarazaba, no podíamos, aun con los anticonceptivos estar más tranquilos, desde que me dieron el librito ahí, aprendí mucho, de cómo cuidarse, ahora sí estamos tranquilos no más, estamos más confiados, desde que dejé de usar, con la fecha estoy bien.” (ERICKA2R)

#### **GRUPO III:**

De 18 mujeres, 15 dijeron que sus relaciones *habían mejorado*; la mayoría explicó que porque ya no tenía miedo de embarazarse. Para dos mujeres las relaciones *habían empeorado* y para una mujer *no habían cambiado*.

Citas representativas:

- “Parece que están mejorando si a los métodos del calendario, pero siempre dudo, cada mes estoy pensando que me puedo embarazar, que me puede pasar algo y no estoy segura.” (MERY3J)
- “Ha mejorado porque él dice tal fecha, entonces yo creo que es lo mejor no, para una mujer no, porque no es embarazarse no más, ha mejorado bastante.” (VIC3A)

#### **GRUPO IV:**

De siete hombres, cinco dijeron que

sus relaciones *no habían cambiado*, y dos dijeron que sus relaciones *habían mejorado* un poco.

Cita:

- “Han mejorado un poco, solo que hay temor.” (VIRE4E)

#### **\* AFECTA\***

***¿Piensa Ud. que el método que Uds. utilizan afecta de alguna forma sus relaciones sexuales con su pareja? ¿Cómo? ¿A quién afecta más: Ud. o su pareja?***

***¿La T de cobre/condón afecta de alguna forma sus relaciones sexuales?***

#### **GRUPO I:**

De cinco usuarias de **condones**, todas dijeron que el condón *no le causa molestias* a él ni a ella. De 23 usuarias del **DIU**, 17 dijeron que el DIU *no ha afectado las relaciones sexuales con su pareja*. Tres mujeres dijeron que el DIU *les afecta sólo a ellas* (poco de dolor), tres dijeron que *ambos son afectados* y una dijo que le afecta *sólo a él*.

Citas:

- “Exactamente no sabría decirte, pero yo he notado que ya no soy la misma. En que sentido te digo? En el sentido como te puedo decir, ya no tengo, como te puedo decir, que ya no siento ganas de estar con él, soy fría, un año que estoy así, he cambiado hartito.” (DELI1R)
- “No afecta nada, como si no hubiera hecho poner, así no más es, no afecta en nada, quizás algunas personas también, no? A mi, nada, no bien no más estoy.” (TEO1R)

#### **GRUPO IV:**

De seis hombres que hablaron sobre este tema, dos dijeron que antes pensaban que el DIU afectaba a su esposa, pero ahora ya no; uno comentó que el uso del DIU *sí afectaba a su esposa*; y otros dos hombres cuyas esposas

usaban el DIU dijeron que sus *relaciones no habían cambiado*. Un usuario de condón dijo que “los dos no pueden disfrutar igual.”

Cita representativa:

- “Bueno las primeras veces sí me afectaba algo digamos, pero a medida que el tiempo pasa, no.” (ANGEL4)

#### **\*SIENTE\***

**¿Cómo se siente con el condón? ¿Y su esposo/pareja? ¿Se siente segura al usar el condón?**

**¿Cómo se siente Ud. con la T de cobre?**

#### **GRUPO I:**

De siete mujeres cuyas parejas usaban **condones**, seis se sentían *más seguras* y una tenía *miedo de embarazarse*. Tres mujeres reportaron que el condón les *molestaba a sus compañeros*.

De 27 usuarias del **DIU**, 22 dijeron que se sentían *más seguras, tranquilas o normales*; mientras 5 se quejaron de *dolor en la menstruación o en la espalda, o de molestias en general*. Una mujer reportó que a *su pareja le molestaba el DIU durante la relación sexual*.

Citas representativas:

- “Me siento más tranquila, por que ya no tengo que preocuparme si quedo embarazada por hijo entonces me siento más tranquila.” (MALU1J)
- “Se siente lo mismo ... tengo temor ... parece que no fuera confiable ... y porque tal vez puede ser que no pueda ser muy seguro.” (YAQUI1J)
- “Sí, me siento segura, porque así pienso, de que no me vaya embarazar, y confío en eso, poco porcentaje que hay, de embarazarse.” (BETZA1R)
- “Me siento más segura, porque el

rato que queremos estar, con mi marido, estamos nos evitamos muchos problemas, menos preocupación, más tranquilidad.” (MONICA1R)

- “Para mi normal, pero a él le molesta. El dice que le punza.” (FILO1E)
- “Me siento tranquila, segura, cualquier momento, puedo tener relaciones, no tengo mucho problema por eso y mi esposo también está tranquilo, feliz, no siente nada.” (MATILD1E)

#### **\* MIEDO\***

**¿Aún usando la T de cobre, tiene Ud. miedo de tener relaciones sexuales?**

#### **GRUPO I:**

De 23 mujeres que respondieron, sólo 13 declararon *no tener miedo de embarazarse*. Ocho todavía tenían *miedo de embarazarse*; una tenía *temor al cáncer y al embarazo*; y una tenía *temor de las relaciones sexuales* “porque me incomoda.”

Citas representativas:

- “Sí, a veces, porque según otras personas me han dicho que la T de cobre no es segura y que uno se podía embarazar y el bebé puede nacer con la T de cobre en la cabecita o en la manita incrustada.” (SUSAN1J)
- “ Sí, tengo miedo, digo: “Por ahí me embarazo.” La otra vez me bajó después de 10 días recién.” (JUST1E)

#### **GRUPO IV:**

Solamente un hombre respondió.

Cita:

- “Sí, hay temor de que quede embarazada. A veces se le para su menstruación, y pensamos que está embarazada, pero luego le vuelve a bajar.” (VIRE4E)

**\* BEBIDO\***

**¿Respetan este método cuando uno de Uds. está bebido?**

**GRUPO II:**

Nueve de las 15 usuarias del ritmo dijeron que *respetan* este método cuando están bebidos. Seis admitieron que *no lo respetan*.

Citas representativas:

- “Tengo que respetar, y si olvido, por ejemplo, en días peligrosos, me hago lavados, con agua y jabón, porque así me dijo el médico dónde estoy asistiendo, y me estoy haciendo así.” (ELVA2R)
- “No, eso no, yo no creo que sea así, por eso si alguna cosa así, bueno no se si está mal o bien lo que yo hago es dormir con mis nenas, entro a dormir con mis hijas, es mejor; no? porque no respetan cuando están borrachos. Es lamentable eso que se hace.” (NARDA-2)

**GRUPO III:**

Veinticuatro de 26 usuarias del ritmo dijeron que *respetan el método* y sólo dos reportaron que *no respetan* el método del ritmo cuando han bebido.

Citas representativas:

- “Ahora cuando está mareado se duerme, no molesta nada” (INES3A)
- “Si respetan porque llegamos a charlar y entender y no pasa nada” (MARIA3J)
- “No, no se atreve de borracho, sino ahí empieza la pelea, si por eso me contesta que tengo otro amante. ‘Pensa lo que sea’, le digo, y así discutiendo, peleando así se cansa, se duerme. Yo también me voy al día siguiente a mi trabajo”

**D. Estabilidad de la pareja**

Para medir la **estabilidad de la relación conyugal** se preguntó si tiene tiempo para compartir con su pareja, sobre cómo se lleva con su pareja y con las otras personas con las que vive, si su pareja le ayuda con los quehaceres diarios, si alguna vez se había arrepentido de estar casada(o), si había buscado alguna vez a otra persona que no fuera su pareja para satisfacer sus deseos sexuales (a los hombres solamente), si confía en su pareja y si su pareja la respeta, cómo expresan ellas(os) y su pareja los celos, si ha agredido o ha sido agredida(o) verbal y/o físicamente por su pareja, quién maneja o administra más el dinero de la casa, y quién tiene más influencia en la casa.

A las usuarias de métodos anticonceptivos también se les preguntó si habían hablado con su pareja antes de ponerse la T de Cobre, si ellos sabían que la estaban empleando, si habían hablado con su pareja antes de dejar de usar el método (grupo III), y si comparten con su pareja el control del uso del calendario (a los usuarios del mismo).

Los códigos incluidos en el análisis son: **TIEMPO, LLEVA, QUEHACER, ARREPEN/ARREPENT, BUSCADO, CONFÍA, CELOS, VIOLEN, DINERO, INFLUEN, HABLO, HABANTES, COMPORTE.** Los códigos **FELIZ, CONSULTA/ SINCONSUL, LIBERTAD, RESUELVE, OTROHIJO, DECISIÓN, HABLAPF/HABLARPF** se presentaron en la Sección B (Autoestima y toma de decisiones). Los códigos **RS, HABLAR, INICIA, NORS, FORZADO, MEJOR, ESPACIOS y BEBIDO** se presentaron en la Sección C (Sexualidad).

**\*TIEMPO\***

**¿Tiene Ud. tiempo para compartir con su pareja/esposa? ¿Es suficiente el tiempo?**

**¿Ud. cree que el tiempo que pasa con su pareja es suficiente?**

Aproximadamente la mitad de las mujeres y hombres respondieron que “sí” tienen tiempo para compartir con su pareja, pero añadieron que siempre querían más tiempo. La mayoría dijo que el trabajo es la razón principal por la cual no tienen suficiente tiempo. Las mujeres parecen estar acostumbradas a compartir poco tiempo con sus parejas; los fines de semana es cuando más se ven. Hubo algunas personas que dijeron que preferirían pasar menos tiempo con su pareja.

#### GRUPO I:

De seis usuarias de condones, cuatro respondieron que “sí” y dos que “no.” De las 25 usuarias del DIU, 13 respondieron que “sí” o “está bien” y 10 dijeron que *el tiempo con su pareja no era suficiente*.

Citas representativas:

- “Sí, porque tenemos que trabajar los dos no y si podríamos estar juntos los dos sin trabajar entonces tampoco hubiera dinero, entonces tenemos que trabajar y tenemos que...el otro por su lado y yo por mi lado entonces no podemos estar juntos.” (SUSAN1J)
- “Sí, yo creo que sí, porque la que está más en casa soy yo no? y cuando él llega siempre me encuentra, porque yo no tengo trabajo para que salgo todos los días...” (MONICA1R)
- “Sí, estoy acostumbrada a que él esté trabajando toda la semana solo domingo descansa, sí hay veces que su coche se arruina y él está en la casa también.” (PATRIC1)

#### GRUPO II:

De 30 mujeres, 15 dijeron que “sí,” 13 dijeron que “no,” y dos contestaron con un *sí ambiguo*.

Citas representativas:

- “Yo creo que sí porque como le había dicho que peleamos a veces, entonces estoy más tranquila así sola

con los niños.” (TEOFILA2)

- “Falta, hay veces, no descansa ni domingos, de lunes a lunes.” (ERICKA2R)
- “No, pero es por motivo del trabajo, hay la necesidad de que él tiene que trabajar.” (LUI2E)
- “El tiene que trabajar, yo me tengo que vender pero está bien.” (MAXIMA2A)

#### GRUPO III:

De 29 mujeres, 13 dijeron que “sí”, 14 dijeron que “no” y otras dos dijeron que *sí con ambigüedad* (también querían pasar más tiempo con él).

Citas representativas:

- “Sí, sí...ya no lo extraño tanto.” (BETTY3)
- “Sí...por mi quisiera que él trabaje por aquí no más y llegue más temprano a la casa pero no, es su trabajo, que puedo hacer, tengo que aguantarlo.” (DINAJRF)

#### GRUPO IV:

De 26 varones, la mitad dijo que *tenían suficiente tiempo*, 11 dijeron que “no” y dos que *“tiene tiempo pero no mucho,”* y *“solo tiempo en los domingos.”*

Cita representativa:

- “No, no creo. Porque yo me voy al trabajo, se hace hora y rápido no más se pasa el día.” (VIRE4E)

#### \* LLEVA\*

*¿Cómo se lleva con su esposo/pareja?*

*¿Cómo se lleva con las otras personas que viven con Ud.?*

En la mayoría de los casos se llegó a

formular sólo la primera pregunta. Se vio que las mujeres tienen una tendencia a responder “sí” pero calificando su respuesta con “pero siempre peleamos,” y de contestar más positivamente que su situación requiere (dado la información compartida en la entrevista). Por ejemplo, la peor víctima de violencia doméstica contestó “más o menos.”

La mayor proporción de personas en el grupo I dijo que se lleva bien, mientras que la mayoría en los otros grupos dijo regular. Parece prevalecer una percepción que cuando el esposo es mayor, hay mayor comprensión.

### GRUPO I:

De las ocho usuarias de condones todas dijeron que se llevan bien con su esposo. De las 26 usuarias del DIU, 19 se llevan bien y siete solo “regular/normal,” “más o menos,” y “no tan bien.”

Citas:

- “Bien, biensísimo, nos llevamos bien, nos entendemos bien, porque es un poquito mayor mi esposo, y nos entendemos bien, no tenemos casi problemas, tal vez algunas veces por así que, digamos por dinero, pero igual lo superamos todo.” (BETZA1R)
- “Regular...o sea en normal, en momentos bien y hay momentos que siempre hay como pareja que no siempre es bien.” (REGI1J)
- “Bien no más. Pero a veces siempre hay problemas, nos reñimos. Siempre hay protesta.” (GUM1E)

### GRUPO II:

De 31 mujeres, 21 dijeron que se llevan bien. Las otras diez respondieron: “Pelemos mucho,” “más o menos, regular,” “no tan bien,” “no chocamos,” “a veces bien, a veces no,” y “a veces él toma mucho.”

Citas:

- “Más o menos...porque a veces hay

mucho trabajo, muchas peleas por los niños o el factor económico también.” (TEOFILA2)

- “Más o menos...es que tiene otro carácter y yo tengo otro carácter.” (JOSEFI2E)
- “Bien, los primeros días que nos hemos juntado siempre había problemas pero después hemos ido recuperando, nos hemos entendido pero ahora ya todos estamos bien.” (CHARO2A)

### GRUPO III:

De las 32 mujeres, 25 dijeron que se llevan bien, mientras las otras siete contestaron: “más o menos,” “normal/tranquilo,” “no muy bien,” “a veces bien a veces no,” “no es una maravilla pero trato de sobrellevar.”

Citas:

- “Bien, compartimos, todo y lo importante, la comprensión.” (GUZMA3R)
- “Más o menos, pero bien...porque yo diría él trabaja aparte y él solo viene a dormir nada más casi tenemos poco tiempo para hablar.” (JUDI3AMP)
- “Excelente nos llevamos, ambos nos entendemos, él es mi mayor, entonces más me entiende a mí tampoco, no me pega, hay siempre disgustos en el hogar, pero es de entenderse.” (VIC3A)

### GRUPO IV:

De 29 respuestas de hombres, 20 dijeron que se llevan bien con su pareja. Otros nueve dijeron: “hay una falta de entendimiento,” “a veces bien/a veces mal,” “hay veces cuando hay una discordia.”

Citas:

- “Más o menos, a veces hay también un poco de pelea, por la necesidad económica, a veces no hay trabajo, un poquito nos reñimos y de

separarme, no me he separado.”  
(JUANC4R)

- “Yo, regular, a veces peleando, como en todo hogar a veces no nos entendemos, siempre hay peleas en el hogar, no faltan o no.” (FRANCI4A)

#### **\*QUEHACER\***

#### **¿Su pareja le ayuda en sus quehaceres diarios?**

A pesar de que la mayoría de las **mujeres** respondieron que *sí*, también dieron a entender que los hombres no ayudan mucho. Es interesante notar, sin embargo, que casi todos los **hombres** dijeron que *sí* ayudan con los quehaceres diarios.

#### **GRUPO I:**

Sólo una de las seis usuarias de **condones** dijo que su pareja *no* le ayuda en los quehaceres diarios. Siete de las 26 usuarias de **DIU** dijeron que su pareja *no* le ayuda, mientras que 16 respondieron que *sí* le ayuda. Otras respuestas incluyeron: ‘*poco*’ (1), ‘*de vez en cuando*’ (1), y ‘*ayuda con los hijos, nada mas*’ (1).

Cita representativa (muestra que la ayuda no es significativa):

- “Sí, cuando algún día tenemos que cocinar algo especial, él se pone a pelar papas.” (FILO1E)

#### **GRUPO II:**

Catorce de las 30 mujeres respondieron afirmativamente, mientras que seis dieron respuestas negativas. Otras seis dieron respuestas condicionales, como por ejemplo: ‘*sí, solo los fines de semanas*’ o ‘*solamente cuando estoy enferma*’ o ‘*sí, con los wawas*’. Otras dijeron que *poco* o *rara vez*.

Citas representativas:

- “Un poco, pero los varones son un

poco especiales, le ayudan un poquito y ellos dicen que hacen todo, o sea son bien exagerados, imagínense que hicieron el trabajo.” (VERO2R)

- “Sí, a veces cuando estoy enferma, le reclamo, le digo que me duele y que me ayude. A duras penas me ayuda. Y me dice: “De una vez deberías morirme. Para que sirves?” (LIDIA2E)

#### **GRUPO III:**

De 32 mujeres, quince dijeron que *sí*, ocho que *no*, y 7 dijeron *poco, rara vez, ó a veces*. Otras contestaron: ‘*no mucho*’ (1), ‘*sí, especialmente los fines de semana*’ (1).

Cita representativa:

- “No nada porque el tiene también otro trabajito tiene que hacer y se pone hacer también ese su trabajo y yo también, fuera de su trabajo que tiene.” (SILVIA-3)
- “Sí, me ayuda lavar, todo me ayuda, cuando estamos cocinando, los dos cocinamos, los dos cuidamos a mi hijo, así.” (MARCE3R)

#### **GRUPO IV:**

Casi la totalidad (24) de los 26 hombres respondieron que *sí*; sólo dos que *no*. De los que dijeron que *sí*, muchos aclararon ‘*a veces*’, ‘*cuando tengo tiempo*’, ‘*un poquito*’.

Cita representativa:

- “Si, pues sería en conjunto lavar, planchar y cuando está enferma, sí yo no más no tengo otra persona.” (EUGE4J)

#### **\* ARREPEN/ARREPENT\***

#### **¿Alguna vez se ha arrepentido de estar casada?**

Más de la mitad en cada uno de los grupos dijo haber estado alguna vez arrepentido

de estar casado. Esta proporción subió a dos tercios para el *grupo I*. Las respuestas indican que las mujeres se han arrepentido con más intensidad que los hombres. Se vio con frecuencia la observación que como pareja, ellos se habían juntados muy jóvenes.

### GRUPO I:

De las ocho mujeres cuyos compañeros usan condón, la mitad respondió que "sí" y la otra mitad que "no." Entre las 24 usuarias de DIU, 19 dijeron que "sí," cuatro que "no," y una dijo que "a veces, sí, pero actualmente, no."

Citas:

- "Sí, muchas veces, porque cuando esas veces, me juntado con él, me ha pegado, eso sí, en eso sí, me arrepentido grave." (AMALIA1R)
- "Sí. Porque es difícil pues tener marido. Antes él trabajaba de albañil no más, no ganaba mucho y yo también estaba embarazada, por eso me arrepentía." (GUM1E)
- "Siempre me he arrepentido, porque a veces él me trata mal. Mis amigos me dicen: "Muy mayor es, pareces su hija." (FILO1E)
- "Sí, hay veces estamos alquilado y ese rato digo así no más me casado digo podía estar sola digo." (MARIA1A)

Citas no-representativas:

- "Alguna vez por alguna rabia que tuve con mis hijos, pero no, no me arrepiento, pero alguna vez ha sido eso." (YAQUI1J)
- "No, casi no, porque viendo las cosas a mí me ha ido bien con él, mi esposo que no toma, que no me pega, pero hacemos lo que queremos como somos jóvenes." (LUCY1AM)

### GRUPO II:

De 31 mujeres, 18 dijeron que "sí" y 13 dijeron que "no."

Citas representativas:

- "Sí,...porque hay ratos que uno no se lleva bien." (FLOR2J)
- "Me arrepiento, yo me he enamorado, a ojo cerrado me he casado, sin pensar en lo que me va a pasar y me arrepiento..." (BEA2R)
- "Sí me arrepiento....Yo sin conocerlo bien me he casado." (LIDIA2E)
- "Hay, más de cien veces creo, creo que a veces cada día, por los muchos problemas que tengo con mi esposo."(VERO2R)

### GRUPO III:

De 31 mujeres, 19 respondieron que "sí" y 12 que "no."

Citas representativas:

- "Sí ... porque no? pues el hombre es muy mandaparte, no siempre no es igual como era sola, era muy diferente mucha libertad tenía." (MARI3AMP)
- "Sí, sola debía estar." (SILVE3A)

### GRUPO IV:

De las 30 respuestas de hombres, 17 respondieron "sí" y 13 respondieron "no."

Citas representativas:

- "Sí ... generalmente porque creo que soy muy joven y lamentablemente se corre muchas cosas que se puede hacer." (CARLOS)
- "Si ... porque yo me he juntado muy joven, a los 16 años." (MART4E)

Citas no-representativas:

- "No, no, como estamos bien no más entonces no." (PACIFI4J)

- “Sí, una vez, porque ella no sabía leer...De mi pueblo todos son bachilleres, profesionales algunos, y en ese aspecto me he arrepentido porque a veces no sabía reconocer ni una letra, y me arrepentía. Por eso yo no valoro a su familia. Hasta ahora no sabe leer ni escribir.” (FRED4E)
- “Arrepentido de estar casado, no; arrepentido de tener dos hijas tan rápido, sí.” (MILTON-4)

**\*BUSCADO\***

**¿Ud. ha buscado alguna vez otra persona que no sea su pareja para satisfacer sus deseos sexuales?**

Esta pregunta solamente le fue hecha al grupo de hombres.

**GRUPO IV:**

De 28 hombres que respondieron, veinte respondieron que *no*, pero muchos añadieron que sí lo habían hecho de solteros.

Citas representativas:

- “... es mi esposa, si yo le traiciono, tal vez algún día me traicione, no he intentado.” (JUANC4R)
- “Después que me he casado con ella no” (RENE4A)
- “Rara vez.” FAC: “¿Porqué ha buscado?” SR.: “Por simple fantasía ¿no? Aún cuando estuve con otras personas, siempre le he dado el sueldo completo. Para entonces estaba trabajando en la Alcaldía. Nunca le he hecho faltar el dinero.” (VICE4E)

Cita no representativa:

- “Con mucha frecuencia ... cada semana ... es que como ella está cuidando porque está en tratamiento ... tengo miedo a tocarla.” (WALT4E)

**\*CONFIA\***

**¿Confía Ud. en su pareja?**

**¿Su pareja la(o) respeta?**

La mitad o más de las mujeres *confían* en su pareja, mientras que la mayoría siente que su pareja las *respeta*. Entre los hombres, la mayoría confía en su pareja y se sienten respetados por ellas.

**GRUPO I:**

De las 8 usuarias de **condones**, cinco dijeron que *confían* en su pareja y siete respondieron que su pareja las *respeta*. Una mujer contestó ambas preguntas con ambigüedad. De entre las 27 usuarias de **DIU**, aproximadamente la mitad respondió que *confían* en su pareja, y diez y siete mujeres respondieron que su pareja las *respeta*. Cinco mujeres dijeron que su pareja *no* las *respeta*, tres dijeron que *no confían* en su pareja, y otras cuatro mujeres dijeron que *no confían mucho*.

Citas representativa:

- “Sí, me respeta mucho porque es muy celoso conmigo” (MALV1J)
- FAC: “¿Su esposo la respeta?” SRA.: “No sé, no le podría decir, porque yo pienso un hombre santo no existe” (DELIAM)
- “No, no me respeta. Siempre me decía ‘yo tengo mejores mujeres que vos’, me decía” (MARIA1J)
- “...yo tenía una cholita en la casa para que me ayude y él se ha metido con ella. Y yo le he visto varias veces con mujeres. Por eso no confío. Y cuando discutimos, se va a su casa y se queda allá una semana, dos semanas, y vuelve.” (FILO1E)
- “No le podría decir si me respeta en la calle, pero en la casa sí me respeta” (NANE1)

## GRUPO II:

De entre 32 mujeres la mitad afirmó que **confía** en su pareja, nueve dijeron que *no confían*, y tres respondieron ya sea '*no tanto*' ó '*más o menos*'. Dos tercios de las mujeres (20) respondieron que su pareja las **respetan**, mientras que 6 dijeron que *no* las respetan. Tres contestaron que '*no tanto*' ó '*no mucho*'.

Cita representativa:

- "Confío, solo que a veces siento celos, pero me dice también mi suegra no tienes que ser celosa porque si vas a ser celosa tu esposo mismo te va a dejar, cambia tu carácter, aguántate aunque sea, no dejes ver que eres una celosa, aguántate dentro de vos, me dice". (CHARO2A)

## GRUPO III:

De 30 mujeres que respondieron, la mayoría (23) dijo que **sí confía**, dos dijeron que *no confían*, y dos mujeres contestaron '*no mucho*', y '*no tanto*'. La mayoría (25) también respondió que su pareja la **respetan**. Tres mujeres respondieron que *tienen dudas*, y una dijo que *más o menos*.

Cita representativa:

- "Pienso que me respeta, pero tengo dudas de él...porque no soy casada y pienso que cualquier rato me puede dejar" (MERY3J)

## GRUPO IV:

De 30 hombres que respondieron, la mayoría (23) contestó que **confía** en su pareja, dos dijeron que *no*, uno '*no tanto*' y otro '*a veces sí, a veces no*'. También respondieron que su pareja los **respetan** (27). Un solo hombre respondió que su pareja *no* lo respeta.

Cita representativa:

- "Confiar...como le puedo decir... tengo una desconfianza, pero en

cuanto a celos nada más" (GUIDO4J)

## \*CELOS\*

### *¿Cómo expresa los celos su pareja?* *¿Cómo expresa los celos Ud.?*

La dinámica de los celos es muy común en todos los grupos. Las mujeres reportaron más los celos por parte de sus parejas que los suyos. Sin embargo, los hombres dijeron con más frecuencia que sus parejas son celosas. Hubo casos en que la mujer dijo que ella tiene celos y él no los tiene. Hubo otras mujeres que dijeron haber sentido celos sólo una vez, ó bien que los habían sentido pero ya no.

## GRUPO I:

Seis de las siete mujeres cuyos esposos usan **condones** manifestaron que *no tienen celos*. Una dijo que *cuando su esposo tiene celos, él no habla con ella*. Otra dijo que *sí, su esposo tiene un poco de celos*. De las 29 respuestas de las usuarias del **DIU**, tres dijeron que *ellas mismas tienen celos* y 19 dijeron que *sus parejas tienen pocos hasta muchos celos*. Se expresan con la violencia, enojándose, gritando, prohibiendo sus actividades, y con el cambio de carácter.

Citas representativas:

- "Sus celos lo expresa principalmente en venirme a vigilar cuando él está aquí, se quiere que ande siempre directa, donde debo andar que no converse con nadie, y si me ve conversar, inmediatamente se asoma y quiere interiorizarse del asunto, es extremadamente celoso." (VIA1E)

## GRUPO II:

De 30 repuestas de mujeres en este grupo, ocho mujeres dijeron que *ellas mismas sienten celos* y los expresan con una mirada, hablando, peleando y con la violencia. Diez y siete mujeres reportaron que sus **maridos son celosos** y que lo manifiestan enojándose, renegando, a veces hablando, y a veces no

hablando, insultando y con actos de violencia.

Cita:

- “Porque mi esposo es bien loco. Una vez casi me ha matado, con el cuchillo me ha amenazado, porque una vez hemos tomado con mi ahijado, y me ha celado con él. Hasta ahora me calumnia, refiriéndose a mi hijo muerto me dice: “Ese tu hijo, bastardo es tu hijo, yo te lo he enterrado.” Yo por no hacerme maltratar, me he escapado de mi casa una noche he dormido en la casa de mi mamá y otra noche donde su tía”. (LIDIA2E)

### GRUPO III:

De 35 respuestas, se vio que 16 hombres/esposos y 9 mujeres *sienten celos*. Los celos son expresados con “insultos o “palabras maldichas,” enojándose, y con prohibiciones.

Cita:

- “Es un poco celoso me exige dónde vas, qué haces, dónde estás, porque no estás en la casa me dice, pero no es tan celoso.” (MARI3AMP)
- “No, no quiere que hable, al menos con los hombres, ni que les sonría. ‘¿Qué tienes que hablar, de qué hablas?’ me dice. Con las mujeres, con mis vecinas no hablo.” (MODEAMP)

### GRUPO IV:

De 30 repuestas de los hombres, reportaron que doce de las *esposas eran celosas* y sólo nueve de los hombres dijeron que *ellos eran celosos*.

Cita:

- “Los celos vienen así como de corazón yo le podría decir, y de cualquier cosa yo soy celoso; ella es celosa, por eso tal vez no nos

dejamos así. Ella sale y yo también salgo con ella...yo salgo ella también sale conmigo entonces. Casi no nos dejamos. Tal vez ella no siente esos celos por mí, pero yo si siento esos celos.” (GUIDO4J)

### \*VIOLEN\*

*¿Ud. ha agredido física o verbalmente a su pareja? ¿Con qué frecuencia?*

*¿Ud. fue agredido/a física o verbalmente por su pareja?*

Una gran proporción de mujeres (casi más de la mitad de las mujeres en cada grupo) reportó que su pareja las agrede **físicamente** y que ambos se agreden **verbalmente**. Similarmente, una gran proporción de hombres contestó que él agrede **físicamente** a su pareja, y que ambos se agreden **verbalmente**.

### GRUPO I:

Entre las 8 usuarias de **condones**, cinco reportaron que *habían agredido verbalmente* a su pareja. Tres mujeres dijeron que *nunca* habían agredido a su pareja, pero *que sí habían sido agredidas verbal y físicamente por su pareja*. De entre 26 usuarias de **DIU**, catorce contestaron que *ambos* se agreden **verbalmente**, tres mujeres dijeron que él las agrede verbalmente, y una dijo que ella lo agredía a él. Dieciséis usuarias de DIU reportaron haber sido agredidas **físicamente** por su pareja, y cuatro dijeron que *ellas habían agredido físicamente a su pareja*.

Citas representativas:

- “No, no lo he pegado, él me sabe pegar, pero yo digo para que estaba mi mano, debía reaccionar pero sí él me pegaba antes, ahora no.” (DELIAM)
- “El también así me ha dicho haremos el amor y yo no quería y él me dijo porque siempre no quieres, a yo no

te hago sentir placer, no? Ese tu macho te debe hacer sentir placer, no ve, diciendo de eso no más ya me ha empezado a pegar, yo lo he dicho no me pegues, no me hagas, cada vez me estás haciendo, si una sola vez he debido errar pero no estoy haciendo de vuelta así o me lo quieres obligar para que yo ande así, pero no lo vas a conseguir porque yo no soy así le he dicho, de que malditos momentos yo he debido errar así, he debido ser infiel a ti pero nunca más te he dicho también cuantas veces, nunca más porque me lo quieres obligar así y de hay me ha pegado no más ya, cuando me ha pegado porque siempre no quieres, como yo estaba desvestida y entonces porque siempre no quieres siempre, mis hijitas ya estaban durmiendo ya porque siempre no quieres diciendo su mano uno no más me ha metido a mi matriz así te ha hecho tu macho así quieres que te haga no ve así estuve gritando ya no me recuerdo me había desmayado ya.” (MARIA1J)

### GRUPO II:

De 32 mujeres que respondieron, quince dijeron que su pareja las agrede **verbalmente**, y siete reportaron que ambos se agreden verbalmente. Diez y ocho mujeres admitieron ser agredidas **físicamente** por su pareja, mientras que cinco respondieron que los dos se agreden físicamente.

Citas representativas:

- FAC: “Ud. alguna vez lo ha reñido a su marido?” SRA.: “Cómo no nos vamos a reñir, si dice tanta cosa.” FAC: “Lo ha pegado alguna vez?” SRA.: “Ganas no me faltan, pero un día siempre va a ser.” FAC: “Y su marido a Ud. alguna vez la ha pegado?” SRA.: “Varias veces, hace

un año me ha arrastrado, cada vez eran mis ojos verdes, ahora no me dejo, por eso, le digo que ganas no me faltan para pegarlo.” (DORIS2A)

- “Las primeras veces nos queríamos mucho, luego por una de las borracheras que hubo nos agarramos los dos y no faltamos pues y el me pegó y yo también le respondí pues.” (JUANA2J)

### GRUPO III:

De 30 mujeres que respondieron, diez y nueve reportaron que su pareja las agrede **verbalmente**, cinco dijeron que ambos se agreden verbalmente, y una mujer dijo que ella lo agrede verbalmente a él. Catorce mujeres admitieron que su pareja las agrede **físicamente** también. Una mujer respondió que ambos se agreden físicamente, y una mujer dijo que una vez ella le había pegado a su pareja.

Citas representativas:

- “Sí muchas veces más antes, muchas veces he sido golpeada, por eso también un aborto he tenido provocado por culpa de él, un hijo que he tenido más antes. Muchas veces he sido golpeada pero así mismo más antes pero este último como ya son los hijos jóvenes ya no se puede ni enojarse ni golpearse nada.” (RUFINA3J)
- “ ... a veces las palabras lastiman más que un golpe.” (ANA3JRF)
- FAC: “Porqué le ha pegado?” SRA.: “Era de celos, él estaría caminando, porque me ha dicho tu me estás traicionando, pero con quien le he dicho, yo sé, yo sé me ha dicho nada más, de mareado, de borracho, sí ... porque cuando está borracho tampoco no se puede discutir, me aguanto no más, trato de alzarle la voz, ya no más alza su mano, para evitar eso, prefiero no discutir,

prefiero estar callada, siempre es por celos, porque más antes cuando estaba viviendo conmigo, tercer año así ha caminado con otra mujer, de eso me pegaba a mi, ahora ya no sé, quizás está caminado mal.” (MODE3AMP)

#### GRUPO IV:

De 30 hombres, veintitrés dijeron que *ambos* se agreden **verbalmente**, seis contestaron que él agrede verbalmente a su pareja, y uno respondió que su pareja lo agrede verbalmente a él. Catorce hombres admitieron que agreden **físicamente** a su pareja, cuatro dijeron que *ambos* se agreden físicamente y uno dijo que su pareja lo agrede físicamente a él.

Cita representativa:

- SR.: “Sí, a veces me insulta. Pero yo me molesto, reacciono porque no me gusta que me insulte.” FAC: “Cómo reacciona Ud.?” SR.: “A los golpes no más pues.” (VIRE4E)

#### \* DINERO\*

#### ¿Quién maneja o administra más el dinero de su casa?

En todos los grupos se vio que la mujer es quien administra por lo general el dinero de la casa. El grupo de hombres confirmó que la mujer es quien maneja el dinero. Esta práctica es aceptada por tanto los hombres como por las mujeres. Cabe resaltar que en el *grupo III* tan sólo tres hombres manejaron el dinero, una proporción significativamente menor a los del *grupo I* y *II*.

#### GRUPO I:

Entre seis usuarias de **condones**, tres dijeron que *ellas administraban el dinero*, dos dijeron que *su pareja lo manejaba*, y una dijo que lo hacían *los dos*. De 24 usuarias del **DIU**, quince respondieron que *ellas manejaban el dinero*, cinco dijeron que *su pareja lo hacía*, y

4 dijeron que *los dos lo administraban*.

Cita representativa:

- “Yo, para los calzados de mi hijo, para la cocina, para algún gasto que tenemos.” (MARI1AMP)

#### GRUPO II:

De 29 personas, la mitad (14) dijo que *ella administraba* el dinero, ocho dijeron que *su pareja lo hacía*, y 6 respondieron que *ambos* manejaban el dinero. Una mujer respondió que *su padre y su esposo* manejaban el dinero.

Cita no representativa:

- “Sí, él me da pero no siempre todo, dice los hombres tienen que manejar su plata porque sino mis amigos me dicen estas en las faldas de tu mujer.” (MAXIMA2A)

#### GRUPO III:

De 30 mujeres, diez y siete respondieron que *ellas administran* el dinero, diez dijeron que *ambos* manejaban el dinero, y sólo 3 dijeron que *su esposo lo administraba*.

Citas representativas:

- “Sí, yo administro más el dinero, porque ellos no son seguros, agarran y se lo gastan, la mujer siempre es donde manejamos.” (FELIS3AM)
- “La que maneja soy yo, acomodo mi dinero, dispongo de él y si necesito para algo más le pido dinerito.” (VICTA3R)
- “Los dos manejamos, el me da yo también le doy, los dos manejamos..., ambos manejamos el dinero, tampoco me dice el esto agárrate, no entre los dos él gana me da, yo también gano y le doy, nos guardaremos esto me dice, así es.” (FELIS3AM)

#### GRUPO IV:

De 30 hombres, la mayoría (19) dijo

que *la mujer* administra el dinero, siete dijeron que *los dos* lo administran, y sólo 4 respondieron que *ellos manejan* el dinero.

Cita representativa:

- “Mi mujer, yo le doy lo que gano todos los días, luego del trabajo y le doy a ella, guarda bien y también para nuestros gastos, ella siempre.” (FRANCI4A)

#### \* INFLUEN\*

#### *¿Quién cree Ud. que tiene más influencia en su casa?*

El *esposo* fue identificado por todos los grupos como la persona con más influencia en el hogar. Cabe resaltar que en el *grupo 2* sólo una mujer respondió que *ambos* tienen influencia. Se notó un poco de confusión en las respuestas debido a que la pregunta fue hecha de diferentes maneras por los distintos entrevistadores. Por ejemplo, una señora no entendió si la pregunta se aplicaba solamente a su familia o a las tres familias.

#### GRUPO I:

5 usuarias de **condones** respondieron que *ambos* comparten la influencia en la casa. Una mujer mencionó que sus suegros tienen mucha influencia en la casa también. De 24 usuarias del **DIU** la mitad respondió que el *esposo* es quien tiene más influencia, seis respondieron *ambos* y tres mujeres se identificaron a *ellas* mismas como la persona con más influencia en la casa. De las que respondieron que *ambos* tienen influencia, una primero mencionó a su esposo y luego dijo *ambos*, y otra dijo que *los dos*, pero que con los hijos ella tiene más influencia. Tres mujeres señalaron al *hermano* (1), su *hermana mayor* (1), su *papá* (1).

Citas representativas:

- “Mi esposo, porque es el que sustenta y tenemos que acatar sus órdenes, si pero cuando yo quiero hacer alguna cosa le digo y me dice

ya, siempre le pido permiso nunca se opone me dice ya.” (MARI1AMP - usuaria de DIU)

- “A veces mi esposo o yo, los dos.” (YAQUI1J - usuaria de condón)

#### GRUPO II:

De 27 mujeres, la mayor proporción (16) respondió que el *esposo* es quien tiene más influencia en el hogar. Una menor proporción (5) respondió que *ella* tiene más influencia, y una mujer dijo que *ambos* comparten la influencia. Otras dijeron que el *padre* (2), la *suegra* (1), el *cuñado* y el *papá* (1), y que *nadie*(1) tienen influencia en la casa.

Citas representativas:

- “Mi esposo no, por ser cabeza de familia, el tiene más influencia.” (MARI2R)
- “..mi esposo porque él es el que trae el dinero a la casa, él es el que mantiene a toditos.” (TEOFILA3)

#### GRUPO III:

De 28 mujeres, la mayoría (13) respondió que el *esposo* es quien tiene más influencia en la casa. Seis mujeres respondieron que la influencia es compartida por *ambos*, y sólo 3 se identificaron como la persona con más influencia en su casa. Otras 3 respondieron que *nadie* tiene más influencia en el hogar (queriendo quizás decir “ambos”). Otras tres señalaron al *papá* (1), al *hijo* (1), y a la *cuñada* (1) como personas con más influencia.

Cita representativa:

- “El, es que yo no tengo carácter para mandar, el siempre es el que esta oponiéndose todo esto que el otro, esto tiene que ser así, el es el que manda, yo soy muy pasiva y no se puede así.” (MARI3AMP)

Cita no representativa:

- “Ahorita se está haciendo respetar

mi hijo O. L.. El es el que tiene más influencia. A veces mi esposo viene borracho y sin tener plata sigue tomando, y me viene a reñir de borracho.” (BERT3E)

#### **GRUPO IV:**

De 27 hombres, la mayor proporción (11) se identificó como la persona con más influencia en el hogar. Seis respondieron que *ambos* tienen influencia, y otros cinco dijeron que la *mujer* tiene más influencia. Dentro de los que señalaron a otra persona, tres mencionaron al *padre* y uno mencionó al *suegro*. Un hombre dijo “*bueno yo, nadie.*”

Citas Representativas:

- “Bueno, como generalmente, como yo soy el padre, bueno yo creo que soy la cabeza de la casa no.” (ANGEL4)
- “Yo decido eso. No más en verdad yo tengo más peso de los dos...” (FRANCI4A)

#### **\*HABLO\***

***¿Antes de poner la T de Cobre, habló con su pareja? ¿Sabe su pareja? ¿Por qué no?***

#### **GRUPO I:**

Catorce de las 20 mujeres respondieron que “*sí, le había hablado a su esposo*” o “*que sí sabe.*” Cabe notar que un cuarto de las mujeres *no le habían dicho nada* a sus esposos, y ellos todavía no sabían que tenían un DIU. Una mujer dijo que “*antes, él no sabía, pero ahora, sí.*”

Citas representativas:

- “Si, he consultado con él claro que más antes de que tenga mi último hijo he consultado con él pero no ha querido que utilice eso.” (LEON1E)
- “Si, siempre me dijo que me haga

colocar pero casi no estaba segura, él quería que use pastillas y yo le dije no por hay me olvido, eso puede ser.” (LEONOR-1)

Citas no representativas:

- “No sabe....porque él no quiere que utilice ningún anticonceptivo...” (NORK1R)
- “No, nada siempre; porque si él supiera peor me puede pegar, es bien loco. Si por él fuera yo siguiera teniendo guaguas. La otra vez le he hablado sobre hacerme poner la “T” de Cobre, pero él me ha dicho: ‘Solo las mañudas usan eso, igual vos vas a hacer mañuda,’ por eso de ocultas no más me he hecho curar. Si él supiera día y noche borracho puede venir y pegarme.” (JUST1E)
- “Tampoco no sabe, no pienso decirle.” FAC: “¿Porqué?” SRA.: “Porque se puede enojar conmigo y me puede decir hazte sacar porque te haz hecho poner y puedo tener problemas, me puede decir entonces que cosas habrás hecho.” (MARI1AMP)

#### **GRUPO IV:**

Se le hizo la misma pregunta a un hombre del grupo en referencia a su esposa.

- FAC: “¿Y le ha consultado a Ud. para usar la T de Cobre?” SR.: “No, no nada.” (MILTON-4)

#### **\*HABANTES\***

***¿Habló con su pareja antes de dejar de usarlo?***

#### **GRUPO I:**

Hubo una persona de este grupo que tenía un DIU pero antes había sido usuaria de condones, y por lo tanto se le hizo la pregunta. Ella respondió que había hablado con su esposo

antes de dejar de usar el condón, y antes de ponerse la T de Cobre. (PATRIC1)

### GRUPO II:

De 21 mujeres, casi todas (19) respondieron que “sí.” Las otras dos mujeres reportaron no haberle dicho nada a su pareja.

Citas representativas:

- “Si, él incluso, me comentó hazte sacar de una vez para tener una guagua, estábamos muy solos.” (VERO2R)
- “A él no le ha gustado, que yo me haga colocar, se ha molestado él y él estaba de acuerdo que yo me haga sacar también.” (MAG2R)
- “Como ya, le estaba diciendo anteriormente, yo soy cristiana, mi esposo también, y según la Biblia, nos dice también, nos dice que debemos cuidarnos naturalmente.” (WILMA2R)

Citas no representativas:

- “Si, yo le he echado la culpa tanto me ha pegado antes hasta arrastrarme por culpa de él se ha debido mover.” (DORIS2A)
- “... No, no le dije, esta vez tome, la decisión sola no.” (MARI2R)

### \*COMPARTE\*

***¿Comparte con su pareja el control del uso del calendario?***

### GRUPO II:

En este grupo, ocho de las 11 mujeres respondieron que “sí” comparte con su pareja el control del uso del calendario, y 2 dijeron que “no.” Una mujer respondió *que sí, comparte el uso con él, pero él se controla.*

Cita no representativa:

- “No, yo no más, me controlo, él no

sabe bien, que fecha nada, no, no está bien con eso.” (BEA2R)

### GRUPO III:

En este grupo, la mayoría (13) de las 18 mujeres respondieron que “sí,” mientras que 5 mujeres respondieron que “no.” Una de las que respondió que no dijo que su esposo se encarga de controlar el calendario.

Cita representativa:

- “Si, siempre a veces él se preocupa y yo también me preocupo.” (SILVIA-3)

Citas no representativas:

- “No, no le interesa. No respeta. No quiere saber, por eso, esos días nos enojamos. Yo prefiero enojarme esos días. Por eso pues es como una violación, cuando estamos enojados me obliga a tener relaciones.” (BERT3E)
- “No, no entiende...le he dicho, cuando ya estaba de seis meses, mi hijito, y le he dicho otra vuelta me voy a embarazar, no, me ha dicho, para que es la mujer, para tener hijos, así me ha contestado, pero criar es difícil le he dicho, no estás pudiendo alcanzar trabajando, ah...no, me ha contestado y se ha salido.” (MODE3AMP)
- “No, el cuenta solito, el controla ese día tenemos que cuidarte, este día tenemos que hacer relaciones, me hace reír...” (VIC3A)

### GRUPO IV:

En este grupo, dos de los tres hombres dijeron que comparten la responsabilidad del uso del calendario con sus esposas, mientras que uno dijo que no.

Cita representativa:

- “Mi esposa [controla el calendario].

Yo siempre le pregunto si está en los días peligrosos o no.” (VIRE4E)

## E. Calidad de vida

Simplificando un concepto muy complejo y multifacético, definimos a la **calidad de vida** por medio de dos componentes: **bienestar emocional** y **bienestar económico o del quehacer diario**.

Para medir el aspecto **emocional** se preguntó cuál fue el momento más importante de su vida, si es feliz, y si tiene momentos para compartir con sus amigas(os) y vecinos. Los primeros dos códigos **MOMENTO** y **FELIZ** se analizaron en la Sección B (Autoestima) y **AMIGOS** se presenta a continuación. No se han incluido otros temas o códigos que también juegan un papel importante en el bienestar emocional, como ser la calidad de la relación conyugal, dado que estos se analizaron por separado en la Sección D (Estabilidad de la pareja).

Para medir el aspecto **económico o del quehacer diario** se preguntó cuántos hijos hubiera querido tener y por qué, a los que no estaban utilizando un método anticonceptivo se les preguntó si pensaban que su vida sería diferente si hubieran utilizado un método, a los que utilizaban un método se les preguntó si la situación de la familia y la situación económica habían mejorado con el uso del método, quién aporta más o mantiene la casa, si su pareja le ayuda en los quehaceres diarios, y qué tipo de problemas tiene en su casa y quién los resuelve. Los códigos analizados son: **HIJOS**, **VIDA**, **ECON**, **APORTAR**, **QUEHACER**, y **RESUELVE**. **QUEHACER** se presentó en la Sección D (Estabilidad de la pareja) y **RESUELVE** se analizó en la Sección B (Autoestima y toma de decisiones).

A pesar de haber definido los componentes de la calidad de vida de la manera recién descrita, entendemos que el código **HIJOS** también se podría utilizar para medir el componente emocional, y el código **AMIGOS** también se podría utilizar para medir la calidad

de vida en el sentido económico o del quehacer diario, en lo que se refiere a tener el tiempo y/ o los recursos financieros para disfrutar de las amistades.

### **\*AMIGOS\***

#### **¿Tiene momentos para compartir con sus amigos y vecinos?**

La mayoría de las personas contestó que tiene poco tiempo para compartir con amigos o vecinos. Algunas personas dijeron que ‘hay tiempo para los vecinos’ pero no para sus amigos, y otras personas contestaron lo opuesto.

A pesar de que la intención fue el medir si la gente tiene tiempo para cultivar sus amistades, varias mujeres contestaron que *no pueden* compartir con amigos/vecinos *porque los maridos no permiten o se enojarían*, lo cual refleja también la calidad de las relaciones conyugales.

### **GRUPO I:**

De las seis usuarias de **condones**, tres dijeron que *sí* y tres que *no*. De las 26 usuarias de **DIU**, nueve contestaron que *sí* y 14 que *no*, pero de éstas últimas algunas dijeron que *‘no, solamente con familiares o compañeros de trabajo’*. Otras respuestas fueron: *‘ya no mucho como antes’* y *‘a veces’*.

Cita representativa:

- “A veces o sea quiero compartir pero él no me deja.” (LEONOR-1)

Cita no representativa:

- “Ya no mucho como antes. Tengo miedo de que ya, digamos, puedan hablar de tener a esa persona y como ha sido mi vida y de que me lo echen en mi cara, tengo miedo.” (MARIA1J)

### **GRUPO II:**

Once de 27 mujeres respondieron que *sí* y 11 que *no*. Otras respuestas incluyeron: *‘no mucho’/‘raras veces’* (cuatro casos); *‘con*

*amigos, no, vecinos, sí* (un caso).

Citas representativas:

- “No no tengo mucha frecuencia de poder conversar con mis amigos ni con mi familia ... porque él me presiona bastante en casa, no le gusta que esté comentando nada y con nadie.” (CASILD2)
- “No, no nada que ver, porque hay rumores así. Preferible es respetar al marido cuando uno tiene marido.” (FLOR2J)
- “Sí con amigas, sí digamos en la tarde tenemos alguna reunión en el club de madres, entonces eso, un poco nosotros estamos juntos y hablando un poco soy presidenta entonces a veces también.” (MARGA2E)

### GRUPO III:

Quince de 28 mujeres contestaron que *sí*, pero muchas dijeron *‘raras veces’, ‘ratitos’, ‘un poco’*. Trece mujeres de este grupo dijeron que *no tienen tiempo para amigos o vecinos*, la mayoría ya sea por los hijos o porque no hay tiempo.

Citas representativas:

- “Sí, siempre estamos, los sábados unas tres, cuatro horas, de compartir, en un partido de voli, algunas reuniones que tenemos, tratamos de estar siempre junto con ellos.” (GUZMA3R)
- “Me gusta charlar pero tiempo no más no hay, hay que lavar, hay que atender a las wawas tiempo rapidito las horas pasan.” (SILVE3A)

### GRUPO IV:

Aproximadamente la mitad de los hombres respondió que *sí* y la otra mitad que *no*. Las respuestas por lo general llevaron una aclaración, como por ejemplo: *‘no, rara vez no más’, y ‘sí, pero pocas veces’*.

Cita representativa:

- “No mucho ya, porque desde que estoy con ella de mis amigos tengo que alejarme, ellos quieren ir a divertirse, a beber, quieren ir a fiestas bailables de colegio, no yo ya no puedo pues.” (LEONA4A)

### \* HIJOS\*

#### *¿Cuántos hijos hubiera querido tener y por qué?*

La mayor proporción de personas, en todos los grupos, respondieron *‘dos, una parejita’*. Algunas mujeres dijeron que hubieran querido tener un solo hijo. La razón principal, en todos los grupos, por la que quieren limitar el número de hijos que tienen, es de índole económica.

### GRUPO I:

Entre las ocho usuarias de **condones**, seis respondieron que les hubiera gustado tener sólo *dos* hijos. Cabe destacar que seis mujeres de este grupo ya tuvieron tres hijos. Tres cuartos de 22 usuarias de **DIU**, respondieron que les hubiera gustado tener *dos o tres* hijos. Una mujer dijo que hubiera querido tener cinco hijos, y actualmente tiene cinco; y otra dijo cuatro y actualmente tiene cuatro. Otra mujer dijo que hubiera querido tener dos pero actualmente tiene cinco.

Citas representativas:

- “A mí unos dos pero tengo tres y estoy conforme con los tres. Más no porque ahora la situación económica no hay caso de tener más hijos.” (RAMONA1R)
- “Dos no más, porque la vida está muy cara. Tenemos muchos hijos, y son ellos los que sufren, porque mi esposo no gana mucho, todo está caro, no hay caso de comprarles ropita.” (FILO1E)

Citas no representativas:

- “Si hubiera sabido la situación

económica que estamos atravesando, hubiera tenido una sola hija, nada más.” (ELI1R)

- “Estoy conforme con los cuatro...Más no quiero tener, estoy conforme, no menos ni tampoco más ahorita tengo parejita, tengo dos varoncitos se juega con su hermanito y mi hijita está chocha de su hermano.” (DAM1AM)

### GRUPO II:

Entre 27 mujeres el número promedio de hijos deseados fue *tres*. Dos tercios dijeron que hubiera querido tener *dos o tres*, pero hubo ocho mujeres que dijeron que *querían cuatro hijos o más*. Se vieron dos casos excepcionales en el que una mujer que quería ocho hijos y otra seis. Una dijo quería dos pero ya tiene cinco; otra tres y tiene seis. Por otro lado, una mujer quiere tener cinco o seis y sólo tiene tres.

Citas representativas:

- “Yo hubiese querido tener dos, dos hijos nada más, un varón y una mujercita, no quisiera tener ni hubiese querido tener más ...” (BEA2R)
- “... los tres que tengo, nada más.” (ERICKA2R)

Citas no representativas:

- “Yo por mí hubiera querido tener unos ocho hijos pero la situación no nos permite pues tener muchos hijos.” (ROBERA2J)
- “Me hubiera gustado tener dos varones y dos mujercitas, pero con esta vida que se lleva tan difícil ya no quisiera tener, al menos una mujercita, tantas cosas que pasan hoy y pienso en eso, ya no quiero traer más hijos a este mundo.” (MERY2E)

### GRUPO III:

Entre 30 mujeres, el número promedio de hijos deseados fue 2.2. La gran mayoría dijo que le gustaría tener *dos o tres*; sólo tres respondieron que querían *cuatro o más*. Seis mujeres contestaron ya sea que sólo querían tener *un hijo o ninguno*.

Citas representativas:

- “Yo ... si mi esposo trabajara bien y me mantenía bien ...yo hubiese querido tener tres o cuatro ... pero como no estoy bien y de escasos recursos ...yo no quisiera tener más de dos.” (MERY3J)

Cita no representativa:

- “A mí me hubiera gustado tener solamente cuatro, porque la vida está muy cara. No hay dinero para los estudios ni para medicamentos. Ahora mismo dos de mis hijos están enfermos, y tengo que hacer medicinas caseras. Cuando se empeoran recién los llevo al médico, por eso hay veces el doctor me riñe, pero no tengo dinero pues.” (BERT3E)

### GRUPO IV:

Dos tercios de 23 hombres dijeron que les hubiera gustado tener *dos o tres* hijos. Algunos dijeron *tres o cuatro*, ó *dos ó cuatro* (parejitas). Un hombre dijo que le hubiera gustado tener tres o cuatro, teniendo siete hijos.

Cita representativa:

- “Bueno en si pensé a un principio tal vez las dos parejas, no? Dos varones dos mujeres pero circunstancias del estado de vida y todo ese tipo de situaciones creo que a uno le hace pensar de que ya no está tanto como para tener más hijos entonces estoy conforme y me siento feliz con mis tres hijos.” (CLAUD4R)

**\* VIDA\***

***¿Piensa Ud. que si Uds. hubieran utilizado un método, su vida sería diferente? ¿Cómo?***

Algunas de las respuestas afirmativas se relacionan con la ayuda financiera teniendo menos hijos, mientras otros dijeron sí pero sus respuestas reflejan la creencia de que un método moderno pudiera traer daño.

**GRUPO I:**

Hubo una persona en este grupo, una usuaria de condones y del ritmo, a la que se le hizo la pregunta. Su respuesta: “No sé hasta qué punto eso podría cambiar pero ahora no, no, ahora ya no porque ya soy mayorcita y sé más que todo cuidarme y creo que ya no es necesario así cuidarme con otros métodos. Tal vez a mi hija eso ya le inculque cuando ya están más adelantados.” (RAMONA1R)

**GRUPO II:**

También a una mujer de éste grupo se le hizo la pregunta. Su respuesta: “Tal vez, tal vez también no hubiese tenido un hijito...” (BEA2R)

**GRUPO III:**

Diez de 21 mujeres contestaron que *sí*, que su vida sería diferente si hubieran utilizado un método. Al preguntarles *cómo*, respondieron: ‘con menos hijos, ‘por lo económico, más tranquilo’, ‘diferente pero mejor, o peor, no sé’, y dos mujeres respondieron que *sí* porque tienen miedo de la T de cobre. Cinco mujeres estimaron que su vida *no* hubiera sido diferente, y 6 dijeron que *no sabían*.

Citas representativas:

- “Sí, puede ser, digo yo, tal vez no será, también, ja, tal vez me puede hacer daño, al último.” (RUF13R)
- “Sí, pues, con menos hijos, por lo menos hubiera trabajado más

tranquila. Ahorita no tengo ni luz ni agua. Mi hermano se ha casado y nos quiere quitar la luz y el agua. Ahora me estoy ahorrando también poco a poco, para hacerme poner luz y agua.” (BERT3E)

**GRUPO IV:**

Cinco de 15 hombres dijeron que *sí*, ‘*porque quita tiempo para trabajar*’, *por el dinero*, uno hizo referencia al *daño o enfermedad de usar métodos*. Ocho hombres respondieron que *no*: ‘*soy feliz igual con mis hijos*’, ‘*porque seguiríamos siendo los mismos*’. Dos hombres estimaron que *tal vez* su vida hubiera sido diferente.

Citas representativas:

- “Tal vez, no? Pero nunca lo había pensado doctor.” (GUIL4J)
- “Yo creo que no. Hubiera sido igual era eso nuestra meta, no? De tener uno o dos hijos, no? Yo creo que hubiera sido igual no más también, pero lo que pasa que mi pareja no estaba decidido a hacerse colocar un dispositivo.” (ROGE4R)
- “No creo, porque seguiríamos siendo los mismos.” (VIRE4E)

**\*ECON\***

***¿Ha mejorado la situación de su familia con el uso de su método?***

***¿Al usar la T de cobre, cree Ud. que va a mejorar/ha mejorado su situación económica? ¿Cómo? ¿Ha mejorado la situación de su familia con el uso del condón?***

**GRUPO I:**

Entre las usuarias de **condones**, solamente dos personas contestaron: ‘*sí, bastante*’, y ‘*sí, porque ... al no tener hijos es mejor, me parece que es mejor ya no tener hijos a mi edad...*’. De entre 20 usuarias de **DIU**, la

mayoría (17) dijo que *sí*, explicando que pueden trabajar más, y que hay más dinero en la casa porque hay menos bebés. Una mujer respondió que *'antes estábamos igual que ahora'*.

Citas representativas:

- “Para mí ha mejorado no tener más hijos y a parte de eso yo también me siento cómoda no. Eso y para mí y para mi esposo es eso no. Porque si hubiera seguido teniendo mis hijos también ya con esta situación económica ya no hubiéramos podido criar a esos hijos, tan caro está la vida por eso un poquito ha mejorado.” (MARIA1J)
- “Sí, porque yo pienso que si no hubiera estado con la T, me hubiera visto ya nuevamente embarazada, entonces al tener la T, ya no traigo más hijos al mundo y económicamente no tengo que pensar en un niño más, realmente solo los tres niños que tengo.” (ELI1R)
- “Si iba a tener más hijos, iba a necesitar más plata, entonces influye mucho. También hay lo económico.” (LEON1E)
- “Yo creo que sí mejora la situación económica. Si yo no estuviera usando este método, estaría haciéndome abortos y eso significa que tengo que gastar plata. En cambio, ahora que estoy usando la T de Cobre, estoy tranquila.” (MATILD1E)

#### GRUPO IV:

Solamente dos hombres respondieron a esta pregunta, ambos afirmativamente.

Cita representativa:

- “Estoy seguro porque vamos a tener la seguridad de que no va quedar embarazada otra vez.” (MILTON-4)

#### \*APORTAR\*

*¿De las personas que trabajan, quienes aportan? (Otras maneras en que se preguntó: ¿Quién mantiene la casa? y ¿Quién aporta más?)*

Una gran proporción de **mujeres** respondió que *ambos* aportan en la casa, mientras que los **hombres** principalmente contestaron que *ellos* son los que aportan. Sin embargo, cabe señalar que la manera en que se hizo la pregunta pudo haber afectado la respuesta que se obtuvo.

#### GRUPO I:

Entre las ocho usuarias de **condones**, cuatro dijeron que *ambos* aportan, tres que *él* aporta, y una dijo que *ella* aporta. De entre 21 usuarias de **DIU**, nueve respondieron que *él* aporta, siete que *ambos* aportan, y cuatro dijeron que *ella* aporta. De entre éstas últimas, es *su mamá* quien mayormente aporta. Otras mencionaron que hay otros familiares (suegro, hermanos, papas, etc.) que aportan también.

Citas representativas:

- “Mayormente yo, porque mi esposo mucho toma.” (JUST1E)
- “Los dos aportamos con dinero, tenemos que invertir los dos, digamos, si yo no tengo, él me va a dar, si él no tiene, yo le voy a dar.” (LUCY1AM)
- “Mi esposo.” (PATRIC1)

Cita no representativa:

- “Sería en este caso, mi persona, o sea yo apporto, porque el esposo, a veces tiene, porque a veces no hay para que pueda aportar, mayormente, la que aporta soy yo.” (ELI1R)

## GRUPO II:

Catorce de 30 mujeres respondieron que *ambos* aportan, once dijeron que *él* aporta, tres que *ella* aporta, y dos mujeres hicieron referencia a sus *padres*.

Cita representativa:

- “El, él por el momento...porque antes era yo la que más trabajaba...porque trabajaba en dos lugares y era yo la que más aportaba pero me he cansado de eso porque yo creo que el hombre tiene que ser el que tiene que sustentar a la familia y no la mujer...eso.” (PAULA2J)

## GRUPO III:

Nueve de 26 mujeres respondieron que *ambos* aportan, diez que *él* aporta, seis que *ella* aporta, y una dijo que *sus hijos* aportan.

Cita representativa:

- “Ambos aportamos...casi somos...somos casi de la misma edad pero...el un poquito más aporta más en su salario.” (MARIA3J)

## GRUPO IV:

Once de 21 hombres que respondieron dijeron que *él* aporta, cinco dijeron que *ambos* aportan, tres que *ella* aporta, y dos hombres hicieron referencia a sus *padres*.

Cita representativa:

- “Bueno yo no más es donde tengo que aportar, no porque aunque yo no aporto con dinero pero tengo que aportar con algún tipo de alimentación no? para el hogar tengo que sacrificarme por aquí, por allá para no morir de hambre.” (JORGE1)

Cita no representativa:

- “Mi mujer...generalmente porque es ella la que trae mayores recursos o la que gana más generalmente, tal vez, aparte, donde yo trabajo es

menor el ingreso. Ella trae mayor ingreso sí.” (CARLOS)





## IV LIMITACIONES Y RECOMENDACIONES

### A. Limitaciones del estudio

**P**odríamos señalar como condicionantes que han limitado nuestro estudio a dos factores esenciales: el tiempo y el grupo humano reducido encargado del trabajo, entre otras cosas.

Aclaremos que los participantes del estudio no fueron escogidos de manera sistemática ni al azar, hubo un análisis previo sobre los grupos con los que nos propusimos trabajar.

Sin duda alguna, los resultados obtenidos con estos pequeños grupos, lejos están de motivar generalizaciones, pero servirán de hitos en los terrenos en los que nos hemos movido.

Muchas personas rehuyeron su concurso aduciendo diferentes pretextos como: la falta de tiempo disponible, la ausencia de interés o por algún prurito de vergüenza, natural y comprensible en éste tipo de actividades, que poco a poco se tienen que ir superando.

Queremos reconocer que el número de preguntas contenidas en las guías era grande, quizá demasiado grande con relación al tiempo empleado y a la escasa cantidad de entrevistadores. Para poder abarcar todo el cuestionario y evitar prolongadas entrevistas en muy contadas ocasiones se tuvo que aceptar escuetas respuestas sin ingresar al fondo mismo del tema.

Reconocemos también por la naturaleza de los cuestionamientos planteados, y la falta de costumbre de compartir éstos temas por parte de nuestros entrevistados (as), poco a poco con mucho recato y desconfianza muy comprensible se iban descubriendo a sí mismos (as).

Aceptamos que los cuestionarios no siempre fueron rigurosamente respetados como

los habíamos establecido en las guías, éstas licencias sin embargo nos han hecho ver que si bien existe un abismo entre la teoría y la práctica en éste caso particular, han enriquecido el trabajo lejos de afectarlo. Esta además decir que las interrogantes a los varones fueron encaradas de manera distinta que la de las mujeres, ejemplo de esto fueron los códigos LIBERTAD, APORTAR e INFLUEN.

### B. Recomendaciones

La **información** sobre planificación familiar y sobre las opciones anticonceptivas no deben ser impartidas únicamente a las mujeres, como es política generalizada, sino que necesariamente debe emprenderse estudios integrales que incluyan imprescindiblemente a lo **varones**, y lo que es más, todo estudio, toda información debe ser brindada a la pareja como unidad.

Por las limitaciones de tiempo que tienen los varones (ocupaciones laborales, etc.), debería crearse caminos para que la información les sean proporcionados en sus centros de trabajo, quizá, con promotores masculinos.

Los centros de salud y clínicas deben facilitarles asistencia en éste sentido para que con ese conocimiento ayuden a una armónica planificación familiar o faciliten las opciones para lograrlo. Estos centros médicos debieran organizar **talleres de comunicación**, para ayudar a las parejas a mejorar la relación entre ellos.

Los resultados de nuestras entrevistas indican que la situación de la mujer en el hogar se vería beneficiada si ella estuviera convencida junto a su pareja de hablar sin prejuicios, ni tabúes sobre la cantidad de hijos que desearían ambos y sobre los diferentes métodos a utilizar en caso de una planificación, lo que daría a lugar a extender a temas urticantes como el de la violencia doméstica, la infidelidad o el problema de los celos.

Hemos notado que los varones asocian

el uso de métodos anticonceptivos como el DIU con promiscuidad por parte de las mujeres, con este motivo nos parece menester difundir información explicando que el uso de los anticonceptivos usados ayuda a la pareja a tener el número de hijos que realmente desean y con buenos indicadores de salud tanto para la madre como para el bebé y que permitirá plenas relaciones sexuales a ambos sin preocupaciones por los embarazos no deseados.

**Capacitar a los proveedores de salud reproductiva** para dialogar con los clientes sobre toda la gama de opciones anticonceptivas que tiene la pareja y sobre los posibles efectos secundarios de cada método.

En general podemos afirmar que las entrevistas mostraron con claridad el profundo impacto que tiene en la vida de las mujeres y sus hijos, que los varones consuman bebidas alcohólicas con exceso. cuando los varones beben en demasía obligan a su pareja a tener relaciones sexuales a la fuerza y las agreden físicamente, en este sentido los **medios masivos de comunicación** deben difundir **mensajes** que insiten a los varones particularmente y en muchos casos también a las mujeres a **reducir el consumo de bebidas alcohólicas** y los **servicios de salud** deben ofrecer **programas** que traten este tema desde el, punto estrictamente de la salubridad en beneficio de todos los miembros de la familia.

Para concluir digamos que este estudio no es exhaustivo ni aborda toda la problemática.

Que otros (as) nos ayuden a continuar el camino emprendido. Y que contribuyan a que: “Las mujeres del Alto se descubran a sí mismas”.



# ANEXO A:

## Cuento utilizado para iniciar la discusión con los grupos focales

Personajes:     *Doña Filomena*  
                  *Don Pascual*  
                  *Doña Irene*

En la zona de Rosaspampa de la ciudad de El Alto existe una gran cantidad de familias pobres, en su mayoría migrantes del campo, que se han establecido en esa zona. Las condiciones de vida no son las mejores, la ciudad no puede ofrecerles casi nada, mas bien son considerados como personas indigentes, privados de los servicios esenciales, marginados de toda cooperación, aferrados a sus costumbres y forma de vida.

En un medio como éste ubicamos a Filomena, una cholita de aproximadamente 20 años de edad de atractiva figura, de largas como renegridas trenzas, de brillantes ojos negros en los que se reflejaban la esperanza nunca perdida de mejores días para toda su familia. Era en verdad la séptima hija de un matrimonio campesino pobre, proveniente de la provincia Aroma.

Hacía tiempo Filomena había conocido en una fiesta zonal a Pascual de 22 años, ayudante de albañil, joven fuerte y bien plantado y de carácter reservado. Filomena no había pensado siquiera que pasado el tiempo esta relación se convertiría en un matrimonio. Todo sucedió como en un sueño. Ambos coincidían en los mismos planes para el futuro: trabajar, formar una familia, tener una casita

donde cobijar a sus hijos, hacerlos estudiar para que no fueran como ellos, en fin ser felices.

Sin embargo el futuro les reservaba otra suerte de destino. La cholita abandonó, por supuesto el hogar paterno, y se fue a vivir con su marido en una pequeña y alejada habitación. Ante la falta de trabajo de Pascual ella se ocupó de cubrir las necesidades más básicas del hogar, dedicándose a vender un poco de verduras, en una de las calles de la ciudad de El Alto.

Al cabo de un año llegó su primer niño a quien lo llamaron Roberto. Para el segundo año ya había su compañerito, Manuel y para el siguiente año una linda criatura María. La pequeña choza que servía de hogar era insuficiente para albergar a la familia que año tras año iba en aumento, mientras las condiciones económicas de los padres eran cada vez más precarias.

Todos los alumbramientos habían sido en la casa con el auxilio solamente del esposo, en condiciones totalmente antihigiénicas, carentes de todo auxilio profesional. Era evidente que los niños no conocían más leche que la materna y que muchas veces faltaba el pan de cada día.

Ella había envejecido prematuramente, la frecuencia de los embarazos acompañados por una deficiente alimentación. Habían producido la caída de los dientes y un deterioro en su salud. Pascual se consumía en la desesperación al ver que no alcanzaba el dinero para cubrir las elementales necesidades de su hogar, entreteniéndose con la bebida.

Un día como otro cualquiera, Filo vendía en la calle su pequeño hato de verduras, rodeada de sus

tres criaturas, cuando se le aproximó una joven de rostro conocido, bien vestida que la llamó por su nombre, y Filomena al reconocerla toda avergonzada, quiso evitar cualquier charla, pero se vio forzada a iniciar el siguiente diálogo con Irene.

Irene: Qué te ha pasado Filomena, que estás tan cambiada? Estás enferma?

Filomena: Tan cambiada estoy?

Irene: Si pues, tan flaca tan acabada, parece que no comieras.

Filomena: Es que tengo muchos hijitos y mi marido no gana mucha plata y lo poco que gana no nos alcanza para muchas cosas.

Irene: Cuántos hijos tienes pues?

Filomena: Tres, pero ya estoy embarazada otra vez

Irene: Tantos hijos y tan joven? Yo solamente tengo un hijo, me he comprado mi casita y estamos ahorrando para hacer estudiar a nuestro hijo.

Filomena: Que será, los que tienen plata tienen pocos hijos, y los que no tenemos plata tenemos bastantes hijos.

Irene: No es eso Filo, lo que pasa es que mi marido y yo nos entendemos, charlamos sobre el futuro de nuestro hogar y además

pedimos orientación a las personas que saben de estas cosas, y nos han explicado sobre las maneras como cuidarnos y no tener más wawas.

Filomena: Acaso hay esas cosas? .....y donde has ido? Llévame a mi también pues.

La buena amiga tuvo la paciencia de explicarle a Filomena dónde debía acudir.

# ANEXO B

## Hallazgos de los grupos focales (cont.)

CALIDAD DE VIDA				
	<i>Grupo 1</i>	<i>Grupo II</i>	<i>Grupo III</i>	<i>Grupo IV</i>
1. El dinero no alcanza	xxxxx	xxxxxx	xxxxxxxxxxx	xxxxxxxxxxx
2. La mujer trabaja para ayudar a su esposo x		xxxx	xxxxx	xxxxxx
3. Los dos trabajan	xx	xxxxxx	xxxxx	xxxxxx
4. No más hijos porque el dinero no alcanza x		xx	xxxxx	xxxxxxxx
5. No soy feliz, porque el dinero preocupa	xxxxxx	xxxx	xxxxxxxxxxx	xxxxxxxx
6. No hay trabajo para los hombres	xx	xxx	xx	xxxxxx

# ANEXO B

## Hallazgos de los grupos focales (cont.)

AUTOESTIMA				
	<i>Grupo 1</i>	<i>Grupo II</i>	<i>Grupo III</i>	<i>Grupo IV</i>
1. Conocen solo algunas partes de su cuerpo	x	x	xxxx	---
2. No se visten bien por estar casadas	xxx	xx	xx	---
3. No se arreglan por el trabajo de la casa	xxxx	xxx	x	---
4. No se arreglan por los celos del marido	xxxx	xxxx	---	---
5. No se preocupa de sí misma por haber tenido agresiones físicas y verbales por parte del marido	xxx	xx	xxxxxx	---
6. No se aceptan por algunas actitudes	xxxxxxx	xxx	xxxx	xxxx
7. No se aceptan por algunos defectos y/o apariencias físicas	xxx	xxxxxxxx	---	xxxxxxx
8. Arreglarse implica quererse	xx	xxxx	---	xxxxxx
9. Gustan de sí mismas por cualidades personales	xxx	xxxxxx	xx	xxxxxxxxxx
10. Gustan de sí mismas por cualidades físicas	xxxx	xxxxxxx	---	xxxxxx
11. Se quieren	---	xxxx	---	xxxxxxx
12. Solo viven por sus hijos, esposo o padres	xxxx	xxxxx	xxxxxxxxx	xxx
13. Se cuidan por mantener bien su salud-vida	xx	xxxx	xx	xxxxx

# ANEXO B

## Hallazgos de los grupos focales (cont.)

ESTABILIDAD DE LA PAREJA				
	<i>Grupo I</i>	<i>Grupo II</i>	<i>Grupo III</i>	<i>Grupo IV</i>
1. Al principio yo era cariñosa y estaba enamorada, pero ahora ya no	XX	XXXXXX	X	X
2. Yo me he casado muy joven	XXX	XXXX	XXXXXX	XXX
3. En este último mes he peleado una vez	XX	XXX	XXX	XX
4. Cambiaron porque no hubo comunicación	XXX	XXXX	X	XXX
5. Por mala comunicación e información ocurren consecuencias negativas	XXXX	XX	XX	XXXXX
6. En el último mes no he peleado ni una vez	XXXX	XXXXX	XX	XXXXXX
7. En el último mes he peleado más de una vez	XXXX	XX	XXXXX	XXX
8. Yo confío en mi esposo(a)	XXX	XXXXX	XXX	XXXXX
9. Yo no confío en mi esposo(a)	XXXXXX	XXXX	XXX	X
10. Nos entendemos con mi pareja	X	X	XXXXX	XXXXXX
11. Antes yo me humillaba	XX	X	XXXX	X
12. Mi pareja me ruega después de pelear	XX	XX	XXX	X
13. A veces yo pido disculpas	XXXX	XX	X	XXXXXX
14. Algunas veces me arrepiento de estar casada(o)	XXXXXXX	XXXXXX	XXXXX	XXX
15. Yo no me arrepiento	XX	X	XXX	XXXX
16. Entre el esposo y esposa no hay entendimiento	XXXX	XX	XX	X
17. Después de tener hijos, recién nos damos cuenta	XXXXX	XXX	XXXXX	XXX
18. Soy feliz	X	XX	XXX	XXXXXX
19. Más o menos	X	XX	XXX	XXX
20. Son felices con sus hijos	XXXXXX	XXXXXX	XXXXX	XXXX
21. No sabe si es feliz	XX	X	XX	X
22. Ambos nos cuidamos	XXX	XXXXXX	X	XXXX

# ANEXO B

## Hallazgos de los grupos focales (cont.)

TOMA DE DECISIONES				
	<i>Grupo I</i>	<i>Grupo II</i>	<i>Grupo III</i>	<i>Grupo IV</i>
1. En la casa quien toma la decisión es el esposo	xxxx	xxx	xxxxxxx	xxxxx
2. En la casa quien toma la decisión es la esposa	x	xx	---	x
3. En la casa quien toma la decisión es el esposo pero quien agarra el dinero es la esposa	xx	xxxxx	xxx	xx
4. En la casa quien toma la decisión para cualquier gasto es el esposo	xxx	x	xxx	xxxxx
5. Cada uno en forma independiente administra su dinero	x	---	---	---
6. La esposa puede decidir sola sólo para comprar cosas pequeñas y lo demás consulta con el esposo	xxx	xxxx	x	xxx
7. La esposa necesariamente tiene que consultar con el marido para realizar cualquier compra	xxx	xx	xxxx	xxx
8. El esposo consulta con su esposa para realizar sus compras	---	x	---	xxxx
9. El esposo puede realizar sus compras sin consultar con la esposa	xxxxx	xxxx	xxxxxxx	xx
10. Ambos toman la decisión para realizar sus actividades	xx	xxxx	xxx	xxxx
11. Cuando la mujer trabaja, puede tomar decisiones en forma independiente	x	xxxxx	xx	xx
12. En el hogar quien decide tiene más orientación o el que sabe más	x	xx	---	xx
13. En el hogar quien toma la decisión es el hombre y por eso no existen muchos hijos	xx	x	xxxx	xx
14. En la casa quien decide es el hermano(a) mayor si no estuviera la madre y el padre	x	---	xxx	x
15. Antes por ser machistas la decisión la tomaban los hombres. En cambio ahora entre los jóvenes la decisión es tomada por ambos (pareja)	xxx	x	xxxx	xxxx
16. La mujer decide sola	---	x	---	x
17. La mujer no toma decisiones por pensar más en sus hijos	x	x	xxx	xx

# ANEXO B

## Hallazgos de los grupos focales (cont.)

SEXUALIDAD				
	<i>Grupo I</i>	<i>Grupo II</i>	<i>Grupo III</i>	<i>Grupo IV</i>
1. El hombre inicia las relaciones sexuales	xxxxx	xxxxxxx	xxxxxxxxx	x
2. La mujer no inicia las relaciones sexuales	xxxxx	xxxx	xxxxxxxxx	x
3. La mujer siente vergüenza para pedir relaciones sexuales	xxxx	xx	xxxxx	x
4. Por el trabajo que realiza y cansancio no pueden tener relaciones sexuales	x	x	xxx	x
5. El hombre disfruta de las relaciones sexuales antes que la mujer	xxxx	xxx	xxxx	xx
6. La mujer tiene relaciones sexuales sólo por complacer al hombre	xxxxx	xxx	xxxxxxxxx	---
7. La mujer disfruta de las relaciones sexuales por obligación	xxx	xx	xxxx	---
8. Vieron sus 'partes ocultas'	x	xx	---	xxxxxx
9. No vieron nunca sus 'partes ocultas'	xxxxxx	xxxxx	xxxxxxxxx	---
10. En el hospital ven sus partes ocultas	x	xx	---	---
11. No gusta de relaciones sexuales por temor a embarazo	xxxxxxxxx	xxxx	xxxxxxxxx	x
12. Siente vergüenza de tener relaciones sexuales	xxxx	xx	xxx	---
13. Los hombres tienen más derecho para pedir las relaciones sexuales	xxxxxx	xxx	xxxxxxxxx	xx
14. Ambos deciden cuantos hijos tener	xxxx	xxxxxx	xxx	xxxxxx
15. Las mujeres no tenemos derecho a iniciar las relaciones sexuales	xxxxx	xxx	xxxxxxxxx	x
16. Sienten placer cuando quieren tener relaciones sexuales	xxxx	xxxxx	xxx	xxxxxx
17. No sienten placer cuando es contra su voluntad	xxx	xxx	xx	x
18. Ahora ya se puede decir "no quiero tener hijos"	xxxx	xxxxx	x	xxx
19. No existe orientación en planificación familiar	xxxxx	xx	xxxxxxxxx	xxx
20. Es un tabú el hablar sobre la planificación familiar	xxxxx	xxxx	xxxxxx	xx
21. Se tiene que hacer planificación familiar	xxxxxxxxx	xxxxxx	xxxxx	xxxx
22. Charlan con su pareja para tener relaciones sexuales	xxxx	xxxxx	xx	xxxx

# ANEXO C - GRUPO I

## Guías de las entrevistas en profundidad

GUIA ENTREVISTAS SEÑORAS QUE UTILIZAN D.I.U. O CONDON COMO METODO DE PLANIFICACION FAMILIAR

### I. DATOS GENERALES

Nombre: .....

Edad: .....

Lugar y Fecha de nacimiento: .....

Cuánto tiempo vive en El Alto: .....

Estado civil: .....

No. de Embarazos: ..... (Vivos: ..... ) (Fallecidos: ..... )

Grado de Escolaridad: .....

Ocupación: .....

Ocupación del esposo: .....

Fecha de Entrevista: .....

Lugar de la Entrevista: .....

### II. CALIDAD DE VIDA Y ESTABILIDAD DE LA PAREJA

1. ¿Cuántas personas viven en su casa y quiénes?
2. ¿Qué idioma habla usted?
3. ¿Qué idioma habla más en su casa?
4. ¿Se reúnen todos en la hora del almuerzo? ¿Porqué no?
5. ¿De las personas que trabajan quienes aportan?
6. ¿Quién maneja más el dinero de su casa?
7. ¿Usted maneja su dinero?
8. ¿Hace cuantos años que trabaja?
9. ¿Cuántas horas por día está fuera de su casa?
10. ¿Cómo se lleva con su esposo/pareja?
11. ¿Cómo se lleva con las otras personas que viven con usted?
12. ¿Quién cree usted que tiene más influencia en su casa?
13. ¿Usted cree que es suficiente el tiempo que pasa con su pareja y porqué?
14. ¿Tiene momentos para compartir con su amigos y vecinos?
15. ¿Cuáles son las actividades que realiza usted con su pareja?
16. ¿Su pareja le ayuda en sus quehaceres diarios?
17. ¿Cuando se enoja con su pareja, quién comienza a hablar con quién?
18. ¿Cómo expresa celos su pareja?

19. ¿Usted ha agredido física o verbalmente a su pareja? ¿Con qué frecuencia?
20. ¿Usted fue agredida física o verbalmente por su pareja?
21. ¿Existe comprensión con su pareja?
22. ¿Confía usted en su pareja?
23. ¿Su pareja la respeta?
24. ¿Cuál fue el momento más importante de su vida?
25. ¿Cómo debe ser un buen matrimonio?

### **III. TOMA DE DECISIONES, USO DE ANTICONCEPTIVOS Y SEXUALIDAD**

1. Cuando usted piensa en comprar algo que desea, ¿consulta con su pareja o decide sola?
2. ¿Qué cosas usted compra sin consultar? ¿y para qué usted consulta?
3. ¿Qué tipo de problemas tiene más en su casa? ¿quién y como los resuelve?
4. Ud tiene la libertad de:
  - salir
  - viajar
  - divertirse
  - enojarse
5. ¿Cuántos hijos le gustaría tener o hubiera querido tener y por qué?
6. ¿Usted tuvo algún fracaso durante algún embarazo? ¿Cuántos?
7. En su familia quien toma la decisión de tener otro hijo?

#### **Para Usuaris de T de Cobre**

8. ¿Hace cuánto tiempo usted utiliza su T de Cobre?
9. ¿Quién tomo la decisión para usar la T de Cobre?
10. ¿Antes de usar la T de Cobre, habló con su pareja? ¿Sabe su esposo? ¿Porqué no?
11. ¿Porqué escogió la T de Cobre?
12. ¿Cómo se siente usted con la T de Cobre?
13. ¿La T de Cobre afecta de alguna forma sus relaciones sexuales con su pareja? ¿Cómo?
14. ¿Ha mejorado o empeorado sus relaciones con su pareja con el uso de la T de Cobre?
15. Al usar la T de Cobre, ¿cree usted que va a mejorar/mejorado su situación económica? ¿Cómo?
16. Aún usando la T de Cobre, ¿tiene usted miedo de tener relaciones sexuales?
17. ¿Apoya su pareja para que acuda a sus controles médicos (control T de Cobre y Pap.)?
18. ¿Cómo ha sido la atención en el centro que acudió?

#### **Para usuarias de condones**

- 8A. ¿Hace cuanto tiempo ustedes utilizan el condón? ¿Lo usan siempre?
- 9A. ¿Quién tomo la decisión para utilizar el condón?
- 10A. ¿Porqué escogió el condón?

- 11A. ¿Puede mencionar los lugares donde se puede conseguir los condones?
- 12A. ¿Quién los consigue?
- 13A. ¿Cómo se siente con el condón? ¿y su esposo/pareja?
- 14A. ¿Se siente segura al usar el condón?
- 15A. ¿El uso del condón afecta de alguna forma sus relaciones sexuales con su pareja? ¿Cómo? ¿A quién afecta más: A usted o a su pareja?
- 16A. ¿Ha mejorado o empeorado sus relaciones con su pareja con el uso del condón?
- 17A. ¿Ha mejorado la situación de su familia con el uso del condón?
- 18A. ¿Apoya su pareja para que acuda a sus controles médicos (Pap.)?
- 19A. ¿Cómo ha sido la atención en el centro que acudió?

### **Todas las usuarias**

- 19. ¿Como se siente al tener relaciones sexuales?
- 20. ¿Puede hablar con su esposo/pareja sobre lo que le gusta y no le gusta durante la relación sexual?
- 21. ¿A usted le gusta tener relaciones sexuales?
- 22. ¿Usted tiene momentos y espacios adecuados para tener relaciones sexuales?
- 23. ¿Generalmente quién toma la iniciativa para tener la relación sexual?
- 24. ¿Podría usted tomar la iniciativa con su pareja para tener relaciones sexuales?
- 25. ¿Si usted no quiere tener relaciones sexuales, se lo dice a su pareja?
- 26. ¿Alguna vez su pareja le ha forzado a tener relaciones sexuales? ¿Esto es común?

### **Autoestima**

- 1. Indique la cosas buenas de usted...
- 2. ¿Qué es lo que no le gusta de usted?
- 3. ¿Qué partes de su cuerpo le agradan?
- 4. ¿Qué partes de su cuerpo le desagradan?
- 5. ¿Qué personas valoran lo que usted hace?
- 6. ¿Qué personas la critican más?
- 7. ¿Qué tipo de crítica le duele más?
- 8. ¿Usted siente orgullo de su origen? ¿por qué?
- 9. ¿Piensa que su familia es mejor que la de su pareja?
- 10. ¿Usted pide disculpas cuando reconoce que ha actuado mal?
- 11. ¿Alguna vez se ha arrepentido de estar casada?
- 12. ¿Usted es feliz?

# ANEXO C - GRUPO II

## Guías de las entrevistas en profundidad

GUIA ENTREVISTAS SEÑORAS QUE UTILIZARON METODO DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

### I. DATOS GENERALES

Nombre: .....  
Edad: .....  
Lugar y Fecha de nacimiento: .....  
Cuánto tiempo vive en El Alto: .....  
Estado civil: .....  
No. de Embarazos: ..... (Vivos: ..... ) (Fallecidos: ..... )  
Grado de Escolaridad: .....  
Ocupación: .....  
Ocupación del esposo: .....  
Fecha de Entrevista: .....  
Lugar de la Entrevista: .....

### II. CALIDAD DE VIDA Y ESTABILIDAD DE LA PAREJA

1. ¿Cuántas personas viven en su casa y quiénes?
2. ¿Qué idioma habla usted?
3. ¿Qué idioma habla más en su casa?
4. ¿Se reúnen todos en la hora del almuerzo? ¿Porqué no?
5. ¿De las personas que trabajan quienes aportan?
6. ¿Quién maneja más el dinero de su casa?
7. ¿Usted maneja su dinero?
8. ¿Hace cuantos años que trabaja?
9. ¿Cuántas horas por día está fuera de su casa?
10. ¿Cómo se lleva con su esposo/pareja?
11. ¿Cómo se lleva con las otras personas que viven con usted?
12. ¿Quién cree usted que tiene más influencia en su casa?
13. ¿Usted cree que es suficiente el tiempo que pasa con su pareja y porqué?
14. ¿Tiene momentos para compartir con su amigos y vecinos?
15. ¿Cuáles son las actividades que realiza usted con su pareja?
16. ¿Su pareja le ayuda en sus quehaceres diarios?
17. ¿Cuando se enoja con su pareja, quién comienza a hablar con quién?

18. ¿Cómo expresa celos su pareja?
19. ¿Usted ha agredido física o verbalmente a su pareja? ¿Con qué frecuencia?
20. ¿Usted fue agredida física o verbalmente por su pareja?
21. ¿Existe comprensión con su pareja?
22. ¿Confía usted en su pareja?
23. ¿Su pareja la respeta?
24. ¿Cuál fue el momento más importante de su vida?
25. ¿Cómo debe ser un buen matrimonio?

### **III. TOMA DE DECISIONES, USO DE ANTICONCEPTIVOS Y SEXUALIDAD**

1. Cuando usted piensa en comprar algo que desea, ¿consulta con su pareja o decide sola?
2. ¿Qué cosas usted compra sin consultar? ¿y para qué usted consulta?
3. ¿Qué tipo de problemas tiene más en su casa? ¿quién y como los resuelve?
4. Ud tiene la libertad de:
  - salir
  - viajar
  - divertirse
  - enojarse
5. ¿Cuántos hijos le gustaría tener o hubiera querido tener y por qué?
6. ¿Usted tuvo algún fracaso durante algún embarazo? ¿Cuántos?
7. En su familia quien toma la decisión de tener otro hijo?

#### ***Preguntas especiales para las ex-usuarias***

8. ¿Qué método utilizaba usted?
9. ¿Quién tomo la decisión para utilizar este método?
10. ¿Porqué escogió este método?
11. ¿Porqué dejó de utilizar este método?
12. ¿Habló con su pareja antes de dejar de usarlo?
13. ¿Cómo se sintió usted después de dejar de usarlo?
14. ¿Cómo se cuida actualmente?

#### ***Si se cuida con el ritmo, continua con las siguientes preguntas***

15. ¿Porqué escogieron este método?
16. ¿Comparte con su pareja el control (del uso del calendario)?
17. ¿Respeta este método cuando uno de ustedes está bebido?
18. ¿Ha mejorado o empeorado sus relaciones con su pareja al utilizar el calendario?

### ***Todas las mujeres***

19. ¿Cómo se siente al tener relaciones sexuales?
20. ¿Puede hablar con su esposo/pareja sobre lo que le gusta y no le gusta durante la relación sexual?
21. ¿A usted le gusta tener relaciones sexuales?
22. ¿Usted tiene momentos y espacios adecuados para tener relaciones sexuales?
23. ¿Generalmente quién toma la iniciativa para tener la relación sexual?
24. ¿Podría usted tomar la iniciativa con su pareja para tener relaciones sexuales?
25. ¿Si usted no quiere tener relaciones sexuales, se lo dice a su pareja?
26. ¿Alguna vez su pareja le ha forzado a tener relaciones sexuales? ¿Esto es común?

### ***Autoestima***

1. Indique la cosas buenas de usted...
2. ¿Qué es lo que no le gusta de usted?
3. ¿Qué partes de su cuerpo le agradan?
4. ¿Qué partes de su cuerpo le desagradan?
5. ¿Qué personas valoran lo que usted hace?
6. ¿Qué personas la critican más?
7. ¿Qué tipo de crítica le duele más?
8. ¿Usted siente orgullo de su origen? ¿por qué?
9. ¿Piensa que su familia es mejor que la de su pareja?
10. ¿Usted pide disculpas cuando reconoce que ha actuado mal?
11. ¿Alguna vez se ha arrepentido de estar casada?
12. ¿Usted es feliz?

# A NEXO C - GRUPO III

## Guías de las entrevistas a profundidad

GUIA ENTREVISTAS SEÑORAS QUE TIENEN INFORMACION SOBRE METODOS MODERNOS DE P.F. PERO NO UTILIZAN O UTILIZAN METODOS NATURALES

### I. DATOS GENERALES

Nombre: .....  
Edad: .....  
Lugar y Fecha de nacimiento: .....  
Cúanto tiempo vive en El Alto: .....  
Estado civil: .....  
No. de Embarazos: ..... (Vivos: ..... ) (Fallecidos: ..... )  
Grado de Escolaridad: .....  
Ocupación: .....  
Ocupación del esposo: .....  
Fecha de Entrevista: .....  
Lugar de la Entrevista: .....

### II. CALIDAD DE VIDA Y ESTABILIDAD DE LA PAREJA

1. ¿Cuántas personas viven en su casa y quiénes?
2. ¿Qué idioma habla usted?
3. ¿Qué idioma habla más en su casa?
4. ¿Se reúnen todos en la hora del almuerzo? ¿Porqué no?
5. ¿De las personas que trabajan quienes aportan?
6. ¿Quién maneja más el dinero de su casa?
7. ¿Usted maneja su dinero?
8. ¿Hace cuantos años que trabaja?
9. ¿Cuántas horas por día está fuera de su casa?
10. ¿Cómo se lleva con su esposo/pareja?
11. ¿Cómo se lleva con las otras personas que viven con usted?
12. ¿Quién cree usted que tiene más influencia en su casa?
13. ¿Usted cree que es suficiente el tiempo que pasa con su pareja y porqué?
14. ¿Tiene momentos para compartir con sus amigos y vecinos?
15. ¿Cuáles son las actividades que realiza usted con su pareja?
16. ¿Su pareja le ayuda en sus quehaceres diarios?
17. ¿Cuando se enoja con su pareja, quién comienza a hablar con quién?
18. ¿Cómo expresa celos su pareja?

19. ¿Usted ha agredido física o verbalmente a su pareja? ¿Con qué frecuencia?
20. ¿Usted fue agredida física o verbalmente por su pareja?
21. ¿Existe comprensión con su pareja?
22. ¿Confía usted en su pareja?
23. ¿Su pareja la respeta?
24. ¿Cuál fue el momento más importante de su vida?
25. ¿Cómo debe ser un buen matrimonio?

### **III. TOMA DE DECISIONES, USO DE ANTICONCEPTIVOS Y SEXUALIDAD**

1. Cuando usted piensa en comprar algo que desea, ¿consulta con su pareja o decide sola?
2. ¿Qué cosas usted compra sin consultar? ¿y para qué usted consulta?
3. ¿Qué tipo de problemas tiene más en su casa? ¿quién y como los resuelve?
4. Ud tiene la libertad de:  
salir  
viajar  
divertirse  
enojarse
5. ¿Cuántos hijos le gustaría tener o hubiera querido tener y por qué?
6. ¿Usted tuvo algún fracaso durante algún embarazo? ¿Cuántos?
7. En su familia quien toma la decisión de tener otro hijo?

#### **Preguntas sobre la PF**

8. ¿Cómo se cuida actualmente?
9. ¿Porqué escogió este método?
10. ¿Comparte con su pareja el control (del uso del calendario)?
11. ¿Respeta este método cuando uno de ustedes está bebido?
12. ¿Ha mejorado o empeorado sus relaciones con su pareja al utilizar el calendario?
13. ¿Qué métodos usted conoce o ha escuchado?
14. ¿Dónde se informó sobre los métodos?
15. ¿Cuál es la razón por la que no utiliza ningún método moderno?
16. ¿Habla usted con su pareja sobre la planificación familiar?
17. ¿Piensa usted que si hubiera utilizado un método, su vida sería diferente? ¿cómo?

#### **Todas las mujeres**

19. ¿Cómo se siente al tener relaciones sexuales?
20. ¿Puede hablar con su esposo/pareja sobre lo que le gusta y no le gusta durante la relación sexual?
21. ¿A usted le gusta tener relaciones sexuales?

22. ¿Usted tiene momentos y espacios adecuados para tener relaciones sexuales?
23. ¿Generalmente quién toma la iniciativa para tener la relación sexual?
24. ¿Podría usted tomar la iniciativa con su pareja para tener relaciones sexuales?
25. ¿Si usted no quiere tener relaciones sexuales, se lo dice a su pareja?
26. ¿Alguna vez su pareja le ha forzado a tener relaciones sexuales? ¿Esto es común?

### ***Autoestima***

1. Indique la cosas buenas de usted...
2. ¿Qué es lo que no le gusta de usted?
3. ¿Qué partes de su cuerpo le agradan?
4. ¿Qué partes de su cuerpo le desagradan?
5. ¿Qué personas valoran lo que usted hace?
6. ¿Qué personas la critican más?
7. ¿Qué tipo de crítica le duele más?
8. ¿Usted siente orgullo de su origen? ¿por qué?
9. ¿Piensa que su familia es mejor que la de su pareja?
10. ¿Usted pide disculpas cuando reconoce que ha actuado mal?
11. ¿Alguna vez se ha arrepentido de estar casada?
12. ¿Usted es feliz?

# A

## NEXO C - GRUPO IV

### Guías de las entrevistas en profundidad

GUIA ENTREVISTAS DE VARONES QUE CONOCEN, USARON, USAN METODOS MODERNOS DE P.F.:

#### I. DATOS GENERALES

Nombre: .....  
Edad: .....  
Lugar y Fecha de nacimiento: .....  
Cúanto tiempo vive en El Alto: .....  
Estado civil: .....  
No. de Embarazos: ..... (Vivos: ..... ) (Fallecidos: ..... )  
Grado de Escolaridad: .....  
Ocupación: .....  
Ocupación del esposo: .....  
Fecha de Entrevista: .....  
Lugar de la Entrevista: .....

#### II. CALIDAD DE VIDA Y ESTABILIDAD DE LA PAREJA

1. ¿Cuántas personas viven en su casa y quiénes?
2. ¿Qué idioma habla usted?
3. ¿Qué idioma habla más en su casa?
4. ¿Se reúnen todos en la hora del almuerzo? ¿Porqué no?
5. ¿De las personas que trabajan quienes aportan?
6. ¿Quién maneja más el dinero de su casa?
7. ¿Usted maneja su dinero?
8. ¿Hace cuantos años que trabaja?
9. ¿Cuántas horas por día está fuera de su casa?
10. ¿Cómo se lleva con su esposa/pareja?
11. ¿Cómo se lleva con las otras personas que viven con usted?
12. ¿Quién cree usted que tiene más influencia en su casa?
13. ¿Tiene usted tiempo para compartir con su pareja /esposa? ¿Es suficiente el tiempo?
14. ¿Tiene momentos para compartir con su amigos y vecinos?
15. ¿Cuáles son las actividades que realiza usted con su pareja?
16. ¿Su pareja le ayuda en sus quehaceres diarios?
17. ¿Cuando se enoja con su pareja, quién comienza ha hablar con quién?
18. ¿Cómo expresa celos su esposa/pareja?

19. ¿Usted ha agredido física o verbalmente a su pareja? ¿Con qué frecuencia?
20. ¿Usted fue agredida física o verbalmente por su pareja?
21. ¿Existe comprensión con su pareja?
22. ¿Confía usted en su pareja?
23. ¿Su pareja la respeta?
24. ¿Cuál fue el momento más importante de su vida?
25. ¿Cómo debe ser un buen matrimonio?

### **III. TOMA DE DECISIONES, USO DE ANTICONCEPTIVOS Y SEXUALIDAD**

1. Cuando existen problemas en su hogar ¿quién tiene la responsabilidad de resolverlos?
2. ¿Cuántos hijos hubiera querido tener?
3. ¿En su familia quién toma la decisión de tener otro hijo?
4. Qué pasa cuando su esposa/pareja decide sin consultarle:
  - salir/pasear sola
  - viajar sola
  - divertirse sola
  - enojarse
  - comprar ropa para ella
5. Usted tiene la libertad de:
  - salir
  - viajar
  - divertirse
  - enojarse

#### **Preguntas sobre la PF**

6. ¿Cómo se cuida para no embarazar a su pareja?
7. ¿Qué métodos usted conoce o ha escuchado? ¿Dónde o cómo?
8. ¿Está de acuerdo con los métodos para cuidarse?
9. ¿Usted piensa que una mujer que usa la T de Cobre, la usa porque quiere estar con otros hombres que no sean su pareja?

#### **No usuarios de métodos**

10. ¿Cuál es la razón por la que no utilizan nungún método moderno?
11. ¿Habla usted con su pareja sobre la planificación familiar?
12. ¿Piensa usted que si ustedes hubieran utilizado un método, su vida sería diferente? ¿cómo?

#### **Usuarios de métodos**

13. ¿Qué haría usted si su pareja le pide usar el condón?

14. ¿Puede mencionar los lugares donde se puede conseguir los condones?
15. ¿Piensa usted que el método que ustedes utilizan, afecta de alguna forma sus relaciones sexuales con su pareja? ¿cómo? ¿a quién afecta más: usted o su pareja?
16. ¿Ha mejorado o empeorado sus relaciones con su pareja con el uso de su método?
17. ¿Ha mejorado la situación de su familia con el uso de su método?
18. ¿Qué método usted prefiere y por qué?
19. ¿Apoya a su pareja para que acuda a sus controles médicos (T de Cobre, Pap).?
20. ¿Da a conocer a su pareja/esposa lo que le gusta y no le gusta durante la relación sexual?
21. ¿A usted le gusta tener relaciones sexuales con su esposa/pareja?
22. ¿Usted tiene momentos y espacios adecuados para tener relaciones sexuales?
23. ¿Usted ha buscado alguna vez otra persona que no sea su pareja para satisfacer sus deseos sexuales?
24. ¿Generalmente quién toma la iniciativa para tener la relación sexual?
25. ¿Podría su pareja tomar la iniciativa para tener relaciones sexuales?
26. ¿Piensa usted que la mujer llega a satisfacerse sexualmente igual a usted?
27. ¿Alguna vez usted ha forzado a su pareja a tener relaciones sexuales? ¿Esto es común?

### **Autoestima**

1. Indique la cosas buenas de usted...
2. ¿Qué es lo que no le gusta de usted?
3. ¿Qué partes de su cuerpo le agradan?
4. ¿Qué partes de su cuerpo le desagradan?
5. ¿Qué personas valoran lo que usted hace?
6. ¿Qué personas la critican más?
7. ¿Qué tipo de crítica le duele más?
8. ¿Usted siente orgullo de su origen? ¿por qué?
9. ¿Piensa que su familia es mejor que la de su pareja?
10. ¿Usted pide disculpas cuando reconoce que ha actuado mal?
11. ¿Alguna vez se ha arrepentido de estar casada?
12. ¿Usted es feliz?

# ANEXO D

## LISTA DE CODIGOS POR TEMA ESTUDIADO

Autoestima/Toma de decisiones	Sexualidad	Estabilidad de la pareja	Calidad de vida
MOMENTO		QUEHACER	MOMENTO
	RS	RS	QUEHACER
	HABLAR	HABLAR	
	INICIA	INICIA	
	NORS	NORS	
	FORZADO	FORZADO	
	ESPCIOS	ESPCIOS	
	MEJOR	MEJOR	
	BEBIDO	BEBIDO	
FELIZ		FELIZ	FELIZ
CONSULTA/SIN CONSUL		CONSULTA/SIN CONSUL	
LIBERTAD		LIBERTAD	
RESUELVE		RESUELVE	
OTRO HIJO		OTRO HIJO	
HABLA PF/HABLAR PF		HABLA PF/HABLAR PF	
DECISION		DECISION	
GUSTA	AFECTA	TIEMPO	AMIGOS
CUERPO	SIENTE	LLEVA	HIJOS
VALOR	MIEDO	ARREPEN/ARREPENT	VIDA
		BUSCADO	ECON
		CONFIA	APORTAR
		CELOS	
		VIOLLEN	
		DINERO	
		INFLUEN	
		HABLO	
		HABANTES	
		COMPARTE	





**PROISA**

**PROYECTO INTEGRAL DE SALUD**

**Nuestra Dirección**

Calle 12 N° 112, Villa Dolores

El Alto - Bolivia

Teléfono Fax: 820418

Casilla N° 8339

La Paz - Bolivia



**Family Health International**

Teléfono: 369589, Fax: 591 - 2 - 368358

Casilla 3388, La Paz, Bolivia.

Ed. Torre de las Américas Bloque A

(Plaza Isabel la Católica) Piso 18 Dpto.

1804

E-Mail: [fhi@caoba.entelnet.bo](mailto:fhi@caoba.entelnet.bo)

Headquarters

P.O. Box 13950

Research Triangle Park, NC 27709 USA

Telephone: 919 - 544 - 7040,

Fax: 919 - 544 - 7261

E-Mail: [research@fhi.org](mailto:research@fhi.org)

URL: <http://www.fhi.org>



**PROISA**

**PROYECTO INTEGRAL DE SALUD**

**Nuestro Objetivo**

Contribuir a mejorar la calidad de vida de la población a través de un programa integral de salud dirigido a la comunidad.



**Family Health International**

Es una Organización Privada sin fines de lucro que trabaja mejorando la salud reproductiva alrededor del mundo.

**Nuestra Misión**

FHI está responsabilizada de ayudar a las mujeres y hombres a que tengan acceso seguro, efectivo, aceptable y económicamente accesible a métodos de anticoncepción, asegurando que por medio de ellos alcancen el número deseado y el espaciamiento de los hijos; prevengan la propagación del SIDA y otras Enfermedades de Transmisión Sexual y, se mejore la salud de las mujeres y los niños.